

あけましておめでとうございます。新たな年の始まりは胸が高鳴りますね。お正月はご家庭で穏やかに過ごし、子どもたちもたっぷり充電できたでしょうか。子どもたちや保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈りしています。



お世話になった地域の方にメッセージカードを渡しました☆



南京玉すだれやトランポリンを楽しみました!

血まわし名人誕生!



ダンスを踊ったよ☆



クリスマス帽子にあっているでしょ?



ツリーの前で はい、チーズ☆



クリスマスメニューおいしいね!

先生もノリノリです!



1月の予定

- 5日(木) 新年の集い
- 13日(金) とんど
- 16日(月) 石井文庫お話し会【雪】
- 20日(金) **スマイル弁当デー** 身体計測
- 24日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 25日(水) 誕生会
- 26日(木) 雪あそび【月】 ちくさ高原
- 30日(月) 石井文庫お話し会【花】

※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

2月の予定

- 2日(木) 雪あそび予備日【月】
- 3日(金) 豆まき
- 17日(金) 発表会



13日(金)にとんどをします。お家に飾っているしめ飾りなどがありましたら、12日(木)・13日(金)に持って来て下さいね。針金・鈴など燃えないものは外して下さい。お守りは預かることができません。



雪に興味津々です



かわいい雪だるまができたよ!



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
<p>赤:からだを作る食品 黄:エネルギーを作る食品 緑:からだの調子を整える食品</p>	<p>あけまして おめでとう</p>		<p>松風焼 鶏ミンチ、卵、味噌、豆腐、青のり いりごま、パン粉 人参、玉ねぎ、生姜、連根</p> <p>紅白なます すりごま 人参、大根 果汁100%ゼリー</p>	<p>ぶりの照り焼き ぶり</p> <p>五目豆煮 平天、鶏肉、厚揚げ、大豆 筍、こんにやく いんげん、人参、牛蒡、大根、干し椎茸 バナナ</p>	<p>豚汁 豚肉、油揚げ、豆腐、味噌</p> <p>味付け海苔 人参、玉ねぎ、大根、青葱</p> <p>オレンジ</p>
9	10	11	12	13	14
<p>成人の日</p>	<p>お好み焼き 粉かつお、豚肉、卵、チーズ、竹輪 小麦粉、ソース、青のり、マヨネーズ キャベツ、人参、青葱、長芋、こんにやく</p> <p>ひじきのふりかけ ひじき、花かつお</p> <p>オレンジ</p>	<p>すき焼き風煮 牛肉、焼き豆腐 麩、糸こんにやく 人参、青葱、玉ねぎ、白菜、牛蒡、椎茸</p> <p>胡瓜とちりめんの酢の物 わかめ、ちりめん いりごま 胡瓜</p> <p>バナナ</p>	<p>ポークカレー 豚肉、牛乳 じゃが芋、ルウ、ソース 人参、玉ねぎ、しめじ、ケチャップ</p> <p>サラダ ウインナー、卵 ブロッコリー、トマト オレンジ 手作りおやつ 海藻せんべい</p>	<p>鯖の煮付け 鯖 白葱、生姜</p> <p>ふろふき大根 もやしのわかめの和え物 味噌/竹輪、わかめ いりごま、ごま油 大根/コーン、もやし バナナ</p>	<p>ポークビーンズ 豚肉、竹輪、大豆 じゃが芋、コンソメ 玉ねぎ、人参、いんげん、ケチャップ</p> <p>のり佃煮</p> <p>オレンジ</p>
16	17	18	19	20	21
<p>スペイン風オムレツ ベーコン、卵、チーズ じゃが芋、コンソメ、ケチャップ 玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ</p> <p>刻み昆布とツナの金平風 ツナ、刻み昆布</p> <p>人参、連根 オレンジ</p>	<p>八宝菜・ゆで卵 海老、イカ、豚肉/卵 片栗粉、中華だし 人参、筍、玉ねぎ、干し椎茸、白菜</p> <p>もやしの中華和え ハム いりごま、ごま油 胡瓜、人参、もやし バナナ 手作りおやつ マシュマロおこし</p>	<p>焼きそば 豚肉、粉かつお 焼きそば麺、ソース 人参、玉ねぎ、キャベツ、青葱、もやし</p> <p>小魚の磯煮 ちりめん、青のり</p> <p>グレープフルーツ</p>	<p>高野豆腐の五目煮 鶏肉、高野豆腐 じゃが芋、こんにやく 人参、いんげん、玉ねぎ、干し椎茸</p> <p>三色おひたし 竹輪 すりごま ほうれん草、もやし、人参 オレンジ</p>	<p>唐揚げ 鶏肉 片栗粉 生姜、トマト、ブロッコリー</p> <p>マカロニサラダ ハム、マヨネーズ、卵 マカロニ 人参、きゅうり 果汁100%ゼリー</p>	<p>親子丼 鶏肉、卵</p> <p>棒チーズ プロセスチーズ</p> <p>オレンジ</p>
23	24	25	26	27	28
<p>ビーフシチュー 牛肉 じゃが芋、ルウ 人参、玉ねぎ、しめじ</p> <p>大根サラダ・ふりかけ ツナ、マヨネーズ</p> <p>大根、人参、きゅうり、コーン オレンジ</p>	<p>和風ポトフ・ゆで卵 鶏肉、厚揚げ じゃが芋 人参、キャベツ、玉ねぎ、しめじ</p> <p>竹輪のゆかり揚げ 竹輪、卵 小麦粉 ゆかり バナナ</p>	<p>誕生会メニュー 麻婆丼 合挽き肉、豆腐 片栗粉、中華だし 人参、青葱、玉葱、干し椎茸、筍、生姜</p> <p>玉子入りわかめスープ 卵、わかめ 中華だし、いりごま もやし、青葱</p> <p>グレープフルーツ 手作りおやつ ベリーゼリー</p>	<p>ミネストローネ 大豆、ベーコン じゃが芋、マカロニ、コンソメ 人参、玉ねぎ、トマト缶、ケチャップ</p> <p>青菜のウインナーソテー ウインナー 小松菜 オレンジ</p>	<p>鮭のマヨネーズ焼き 鮭、マヨネーズ、白味噌</p> <p>味噌汁 豆腐、味噌、油揚げ</p> <p>人参、青葱、玉ねぎ、えのき、大根 バナナ</p>	<p>厚揚げのそぼろ煮 鶏ミンチ、厚揚げ</p> <p>人参、玉ねぎ、干し椎茸、糸こんにやく</p> <p>ふりかけ</p> <p>オレンジ</p>
30	31	<p>*花・雪・月組は5日(木)に お米1合を持ってきてください。 12日・25日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)</p>			
<p>ミルフィーユカツ 豚肉、卵 小麦粉、パン粉、ソース トマト、ブロッコリー、ケチャップ</p> <p>ひじきのミルクィーサラダ ハム、スキムミルク、ひじき、マヨネーズ</p> <p>コーン、ほうれん草、人参 オレンジ</p>	<p>肉じゃが 竹輪、牛肉、焼き豆腐 じゃが芋 いんげん、人参、玉ねぎ、糸こんにやく</p> <p>胡瓜とツナの酢の物 わかめ、ツナ</p> <p>胡瓜 バナナ 手作りおやつ マーメイドヨーグルト</p>				

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

新しい1年スタートする1月。まだまだ寒さが厳しい時期なので体調管理にはより一層気をつけましょう!

20日(金) スマイル弁当デー

☆持ち物

ことり・うさぎ組

いつもの給食セット・空のお弁当箱・敷物

花・雪・月組

いつもの給食セット・空のお弁当箱・敷物

※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

～「松風焼き」と「紅白なます」それぞれの由来～

松風焼き

松風焼の表には、けしの実や青のりが散りばめられていて豊かな反面、裏には何もありません。裏に何も無いことから、1年を真っ直ぐにいけるように、という意味が込められています。

紅白なます

お祝い事のシンボルである紅と白の組み合わせで、平和を願う、という意味が込められています。