

5月



令和4年5月1日
社会福祉法人 下東条西保育所

すがすがしい新緑の季節となりました。入園・進級して一か月が経った子どもたち。新しい環境にも慣れ、笑顔がたくさん見られるようになりましたよ。園庭では、空を泳ぐこいのぼりにも負けないくらい、元気いっぱいにあそんでいます。



入園&進級しました！



遊具の使い方



この遊具は、花・雪・月組用に作られています。
滑り台は逆からのぼらないで、約束を守って遊びましょう。



↑花・雪・月組用



↑ひよこ・ことり
・うさぎ組用

園庭解放の時間も、ルールを守って遊びましょう。
保護者の方も、子どもたちの様子を見守り、声をかけて頂きますようお願いいたします。

子どもたちの 作品を飾ります♪

例年行っていた作品展の代わりに、今年度から子どもたちの作品を部屋の前などに定期的に飾ります。お迎えの際などに、じっくりご覧になって下さい。作品の撮影はご自由にして下さいね♪

5月の予定

9日(月) 図書館出前お話し会【月】

石井文庫お話し会【雪】

10日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】

18日(水) 誕生会

19日(木) 身体計測

スマイル弁当デー

20日(金) 三園交流会【月】こだまの森

23日(月) 石井文庫お話し会【花】

24日(火)～27日(金) オープン保育

※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て
教室を開催しています。5月は9日(月)から行います。

6月の予定

17日(金) 三園交流会【月】



保育所ではベルマーク運動に参加しています。玄関に回収ボックスを置いてありますのでご協力をお願いします。

春み～つけた♪



よもぎを採るぞ！



チューリップ
咲いたね♪



双眼鏡で発見！



何かいるかな？

令和4年(2022年) 5月

給食だより



下東条西保育所

月	火	水	木	金	土
2 八宝菜 えび・イカ・豚肉 玉葱・人参・菊・白菜・干し椎茸 片栗粉 小松菜とわかめのナムル わかめ 小松菜・トマト・コーン ごま油 オレンジ	3 憲法記念日 赤: からだを作る食品 緑: からだの調子を整える食品 黄: エネルギーを作る食品	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 じゃが芋の旨煮 牛肉・竹輪・焼き豆腐 玉葱・人参・いんげん・糸こんにゃく じゃが芋 ツナと胡瓜の酢の物 ツナ・わかめ きゅうり オレンジ	7 焼うどん 豚肉・青のり・かつおぶし 人参・キャベツ・もやし うどん ふりかけ オレンジ
9 こいのぼりライス 鶏肉・卵 人参・ピーマン・玉葱・ケチャップ コンソメスープ ハム 人参・玉葱・キャベツ オレンジ	10 マーマレードチキン 鶏肉 トマト・ブロッコリー 片栗粉・マーマレード 野菜のごま和え 卵 人参・キャベツ・きゅうり すりごま パナナ 手作りおやつ よもぎ蒸しパン	11 かやくうどん 鶏肉・かまぼこ 人参・玉葱・ほうれん草・青葱 うどん 竹輪の磯辺揚げ 竹輪・卵・青のり 小麦粉 グレープフルーツ	12 さばの味噌煮 鯖・味噌 生姜 麩のすまし汁、和風サラダ ハム・わかめ・かまぼこ えのき・人参・玉葱・青葱・キャベツ・きゅうり 焼き麩 オレンジ	13 生姜焼き 豚肉 玉葱・生姜・ブロッコリー・トマト スパゲティサラダ ハム・卵 人参・きゅうり・玉葱 パスタ・マヨネーズ パナナ	14 高野豆腐の五目煮 鶏肉・高野豆腐 人参・玉葱・いんげん・干し椎茸 じゃが芋・こんにゃく 味付け海苔 オレンジ
16 お好み焼き 豚肉・竹輪・卵・かつおぶし・青のり・チーズ 人参・キャベツ・こんにゃく 小麦粉・マヨネーズ・ソース 小魚の磯煮 ちりめん・青のり オレンジ	17 春野菜の炊き合わせ 鶏肉・厚揚げ 人参・絹さや・玉葱・菊・干し椎茸 糸こんにゃく じゃが芋 もやしとわかめの和え物 わかめ・竹輪 もやし・コーン ごま油・いりごま パナナ	18 ハヤシライス 牛肉 人参・玉葱・しめじ じゃが芋・ルー コールスロー キャベツ・人参・コーン マヨネーズ オレンジ 手作りおやつ フルーツヨーグルト	19 魚のフライ メルルーサ・卵 ブロッコリー・トマト・ケチャップ 小麦粉・パン粉・ソース マセドアンサラダ チーズ・スキムミルク 人参・きゅうり さつま芋 果汁100%ゼリー	20 ポークビーンズ 豚肉・ベーコン・竹輪・大豆 人参・玉葱・いんげん・ケチャップ じゃが芋 ブロッコリーのおかか和え かつおぶし ブロッコリー・人参・コーン パナナ	21 親子丼 鶏肉・卵 人参・玉葱・青葱・椎茸 棒チーズ プロセスチーズ オレンジ
23 ちゃんぽん麺 えび・豚肉 人参・キャベツ・もやし・干し椎茸・青葱 中華麺 棒チーズ プロセスチーズ グレープフルーツ	24 かき揚げ えび・卵・竹輪 人参・玉葱・絹さや・枝豆 小麦粉・片栗粉・さつま芋 味噌汁 豆腐・わかめ・味噌 えのき・青葱 パナナ	25 鰯の照り焼き 鰯 五目大豆煮 鶏肉・平太・大豆 人参・いんげん・牛蒡・こんにゃく・菊 干し椎茸 グレープフルーツ 手作りおやつ ココアスコーン	26 かぼちゃのそぼろ煮 鶏ひき肉・竹輪・厚揚げ 人参・南瓜・いんげん・玉葱・干し椎茸 酢の物 ちりめん・わかめ きゅうり すりごま オレンジ	27 麻婆豆腐 ひき肉・豆腐 人参・玉葱・青葱・生姜・干し椎茸・菊 片栗粉・ごま油 中華サラダ ハム・卵・わかめ 人参・きゅうり 春雨・すりごま・ごま油 パナナ	28 厚揚げのそぼろ煮 鶏ひき肉・厚揚げ 人参・青葱・玉葱・牛蒡・干し椎茸 糸こんにゃく 味付け海苔 オレンジ
30 ボトフ ウインナー キャベツ・人参・玉葱 じゃが芋 ゆで卵、ふりかけ 卵 オレンジ	31 スペイン風オムレツ ベーコン・卵・チーズ 人参・ピーマン・パプリカ・玉葱 じゃが芋 キャベツの塩昆布和え ちりめん・塩昆布 キャベツ・もやし パナナ	* 花・雪・月組は9日(月)にお米1合を持ってきてください。 9日・18日に使用する分です (袋に名前を書いて、お米を入れてください) * 19日(木)はスマイル弁当デーです。			



このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※お米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

入園、進級から1ヶ月が経ちました。新しいクラスの先生やお友だちには慣れてきたでしょうか。みんなで食事をする楽しさを味わいながら、園生活を楽しんでほしいと思います。10日に提供する「よもぎ蒸しパン」のよもぎは月組の子どもたちが採ってきてくれたよもぎを使用します!



* 19日(木)はスマイル弁当デーです

☆対象クラス: ことり・うさぎ・花・雪・月組
 ☆持ち物 ・ことり・うさぎ組 → いつもの給食セット・空のお弁当箱
 ・花・雪・月組 → いつもの給食セット・空のお弁当箱
 (白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい)
 ・うさぎ・花・雪・月組 → レジャーシート

