



令和4年8月1日 社会福祉法人 下東条西保育所

真夏の陽光が容赦なく照りつけるようになりました。畑では夏野菜がすくすく育ち、子どもたちは喜んで収穫をしています。栄養たっぷりの夏野菜を給食でたくさん食べ、暑さに負けない身体をつくり、元気に夏を過ごしていきたいと思います。











8月の予定

1日(月) 図書館出前お話会【月】

2日(火) 三園交流会【月】あまごつかみ

3日(水) 三園交流会予備日【月】

5日(金) ボディペインティング【花・雪・月】

🔧 8日(月) 石井文庫お話会【雪】

9日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】

10日(水) プール閉まい

🍆 12 日(金)~16 日(火) お盆休み

▲ 19 日(金) 身体計測

スマイル弁当デー

23日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】

🏲 24日(水) 誕生会

🌁 26日(金) 避難訓練

29日(月) 石井文庫お話会【花】

※毎週月曜日10時より未就園児対象のすくすく子育て

教室を開催しています。

9月の予定

21日(水) 運動会【ひよこ・ことり・うさぎ・花の保護者】

【 🔀 22日(木) 運動会【雪・月の保護者】





- 8月12日(金)~16日(火)は、保育所のお盆休みです。
- プールが始まり着替えをする機会が増えています。持ち物には、わかりやすい場所に大きく名前を書いて頂きますようお願いします。
- ・今年度の運動会は、9月21日(水)と22日(木)に行います。21日はひよこ・ことり・うさぎ・花組、22日は雪・月組の保護者の方に来て頂き、分散しての観覧を予定しています。今後の状況次第では、変更・中止になる場合もございますが、ご了承のほどよろしくお願いします。

令和4年(2022年) 8月

給食だより



下東条西保育所

月 火 **7**K 木 金 少なめ 2 6 ポトフ 冷やし中華 親子丼 マーマレードチキン ミネストローネ 鮭のマヨネーズ焼き 鮭、白味噌、マヨネーズ 鶏肉、卵 マーマレード、片栗粉 中華麺、いりごま、ごま油 ゃが芋、コンソメ やが芋、マカロニ、コンソメ トマト、ブロッコリ・ マト、胡瓜 人参、玉葱、椎茸、青葱 人参、キャベツ、玉葱 人参、玉葱、トマト缶、ケチャップ マカロニサラダ きゅうりの塩昆布和え 青菜のソテー ふりかけ 卯の花 棒チーズ ハム、卵。マヨネーズ ちりめん、塩昆布 ウインナー ふりかけ 鶏ミンチ、油揚げ、おから プロセスチーズ ー・・・・ 人参、青葱、大根、牛蒡、干し椎茸 人参. 胡瓜 もやし、人参、きゅうり 小松菜 オレンジ バナナ グレープフルーツ オレンジ バナナ オレンジ 手作りおやつ パリパリわかめ 8 9 13 1 12 南禅寺揚げ かぼちゃのそぼろ煮 山の日 お盆 休み ハヤシライス 白身魚、豆腐、卵 鶏ミンチ、厚揚げ ゎが芋 ルウ 青葱 南瓜、人参、玉葱、いんげん、干し椎茸 玉葱、しめじ、マッシュルーム、人参 ゆで干し大根煮 サラダ ほうれん草のおひたし ウインナー、卵 鶏肉、竹輪、油揚げ、 干し椎茸、糸こんにゃく ブロッコリー、トマト 人参、いんげん、ゆで干し大根 ほうれん草、人参、もやし グレープフルーツ バナナ オレンジ 手作りおやつ きな粉クッキー 少なめ 15 17 20 16 19 8 生姜焼き お盆 休み 肉じゃが 鰆のごま焼き 焼うどん 竹輪, 牛肉 いんげん、人参、玉葱、糸こんにゃく 玉葱、生姜、トマト。ブロッコリー 人参、青葱、玉葱、キャベツ 胡瓜とちりめんの酢の物 豚汁 スパゲティサラダ ふりかけ ちりめん、わかめ 豚肉、油揚げ、豆腐、味噌 ハム、卵 スパゲティ、マヨネーズ 人参、胡瓜、玉葱 胡瓜 人参、玉葱、牛蒡、大根、青葱、こんにゃく グレープフルーツ バナナ 果汁100%ゼリー オレンジ おやつ オレンジゼリー 24 誕生会メニュー 25 74 26 豚肉と茄子の味噌炒め煮 赤魚の煮つけ 夏野菜のかき揚げ丼 高野豆腐の五目煮 ロールパンサンド 厚揚げのそぼろ煮 豚肉、厚揚げ 海老、竹輪、卵 鶏肉、高野豆腐 ソナ、マヨネーズ、鶏肉 鶏ミンチ、厚揚げ コールパン、片栗粉、ソース 糸こん/にゃく 人参、ピーマン、いんげん、茄子、玉葱 生姜、白葱 人参、玉葱、いんげん、干し椎茸 人参、玉葱、干し椎茸、青葱 人参、玉葱、ピーマン、南瓜 キャベツ、胡瓜 もやしとわかめの和え物 野菜のごま和え、棒チーズ ミニ味噌汁 三色おひたし 野菜スープ のり佃煮 竹輪、わかめ プロヤスチーズ 豆腐、わかめ、味噌 ーコン もやし、コーン 人参、キャベツ、胡瓜 えのき、玉葱、青葱 人参、ほうれん草、もやし 人参、玉葱、キャベツ、しめじ バナナ グレープフルーツ バナナ オレンジ オレンジ 手作りおやつ カスタードプリン 29 30 煮込みハンバーグ パンプキンオムレツ 夏野菜の炊き合わせ *花・雪・月組は1日(月)に 合挽ミンチ、卵、豆腐、牛乳、芽ひじき ベーコン、卵、チーズ、牛乳 赤:からだを作る食品 お米1合を持ってきてください。 玉葱、ケチャップ、パイン缶 人参、南瓜、ピーマン、玉葱、ケチ 人参、いんげん、南瓜、茄子、玉葱 緑:からだの調子を整える食品 8日・24日に使用する分です。 グリーンサラダ もやしの中華和え 刻み昆布の炒め煮 さつま揚げ、刻み昆布 ハム (袋に名前を書いてお米を入れてください) トマト、ブロッコリー ごま油. いりごま キャベツ、きゅうり、人参 人参 もやし、胡瓜、人参 パイン缶 バナナ グレープフルーツ 手作りおやつ サーターアンダギー ※食材は都合により変更する場合があります。 このマークのついている日は白飯を持参して下さい。 ※お米の入った袋に名前を書いてくださいね。

【夏野菜で暑い夏を乗り切ろう!】

厳しい暑さが続く中、園でも夏野菜の「きゅうり・トマト・オクラ・ 茄子」がたくさん採れています。この夏野菜には、水分やビタミンが たっぷり含まれていて、体のほてりを抑えてくれたり、体調を整える効 果があります。規則正しい生活はもちろん、旬の野菜を味わって、元気 に夏を乗り切りましょう。















ちなみに、8月31日は語呂合わせで「や(8)3(さ)い(1)」 の日に制定されています。献立もたくさん夏野菜が使われたメニューに しています。

※19日(金)はスマイル弁当デーです

☆対象クラス:ことり・うさぎ・花・雪・月組 ☆持ち物



いつもの給食セット・空のお弁当箱・敷物



いつもの給食セット・空のお弁当箱・敷物 ※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

