



1月は雪が降り、大喜びだった子どもたち。雪や氷に触れたり園庭を走り回ったりと、寒さが厳しくても子どもたちは元気いっぱいです。感染症が流行りやすい季節なので、病気に負けない身体づくりや、手洗い・うがいなどの予防に気を配りながら過ごしていきたいと思います。



**2月の予定**

- 3日(月) 図書館出前お話会【月】
- 4日(火) サッカー教室【雪・月】
- 10日(月) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】  
石井文庫お話会【雪】
- 17日(月) 石井文庫お話会【花】
- 18日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 20日(木) **スマイル弁当デー** 身体計測
- 21日(金) きらりん☆ステージ  
~1年の成長をみせま Show Time~
- 26日(水) 誕生会

※毎週月曜日10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。1月は20日からです。

**3月の予定**

- 7日(金) お別れ遠足【雪・月】
- 13日(木) お別れ会
- 21日(金) 修了式
- 22日(土) 卒園式

**おしらせ**

9時から子どもたちは活動を始めますので、9時までに登所をお願いします。月組は小学校へ行く練習にもなるので、頑張りましょう。

**2/21(金) きらりん☆ステージ**  
~1年の成長をみせま Show Time!!~

一年間の集大成として、クラスごとに劇あそびなどを発表します。この一年で子どもたちが興味をもったこと、経験したことなどを詰め込んだ内容になっていますので楽しみにしていて下さいね♪





月	火	水	木	金	土
					1 豚じゃが 豚肉、竹輪 じゃが芋 糸こんにゃく 人参、玉葱、いんげん 味付け海苔  果物
赤: 血や骨、筋肉を作る食品 黄: エネルギーを作る食品 緑: からだの調子を整える食品			* 花・雪・月組は3日(月)に お米1合を持ってきてください。 6日・26日に使用する分です。  (袋に名前を書いてお米を入れてください)		
3 ポークビーンズ 豚肉、ベーコン、竹輪、大豆 じゃが芋、コンソメ 人参、玉葱、いんげん、ケチャップ ひじきのミルクィーサラダ ハム、ひじき、スキムミルク マヨネーズ ほうれん草、コーン、人参 オレンジ 手作りおやつ 鬼まんじゅう	4 鯖の照り焼き 鯖 片栗粉 けんちん汁 白菜の納豆和え 納豆、花かつお、豆腐、油揚げ ごま油 こんにゃく、人参、大根 白菜、玉葱、牛蒡、青葱 グレープフルーツ	5 ゆで干し大根の煮物 鶏肉、油揚げ 人参、いんげん、ゆで干し大根 干し椎茸、糸こんにゃく 竹輪のゆかり揚げ 竹輪 天ぷら粉 ゆかりの素 バナナ 手作りおやつ グラタン風トースト	6 三色丼 卵、ツナ ほうれん草 具だくさん味噌汁 味噌、豆腐、わかめ じゃが芋 人参、玉葱、えのき、青葱 オレンジ	7 鶏肉と大豆の揚げ煮 鶏肉、大豆 さつまいも、片栗粉 人参、チンゲン菜、生姜 ほうれん草のおひたし 竹輪 すりごま 人参、ほうれん草、もやし バナナ	8 和風ポトフ 鶏肉 じゃが芋 人参、玉葱、キャベツ、しめじ のり佃煮  果物
10 海老のオーロラソース 海老、スキムミルク 小麦粉、片栗粉、マヨネーズ ケチャップ、人参、玉葱、しめじ 中華スープ 卵、わかめ 中華だし、ごま油、片栗粉 椎茸 白菜、チンゲン菜、人参、玉葱 バナナ	11 建国記念の日 	12 鮭のごま揚げ 鮭 黒ごま、白ごま、片栗粉 さつまいも汁 油揚げ、豆腐、味噌 さつまいも こんにゃく 人参、大根、青葱、玉葱 グレープフルーツ	13 厚揚げのそぼろ煮 鶏ミンチ、厚揚げ 糸こんにゃく 人参、玉葱、干し椎茸、牛蒡、青葱 ほうれん草の磯和え のり佃煮 えのき、ほうれん草 オレンジ 手作りおやつ ブラウニー風ケーキ	14 バレンタインメニュー ハンバーグ 合挽ミンチ、大豆、卵、牛乳 パン粉 豆腐 玉葱、蓮根、ケチャップ マセドアンサラダ チーズ、スキムミルク さつまいも、マヨネーズ 人参、きゅうり、トマト、プロッコリー バナナ	15 おかず入りお弁当を お願いします。 
17 すき焼き風煮 牛肉、焼き豆腐 麩 糸こんにゃく 人参、玉葱、白菜、牛蒡、椎茸 きゅうりとちりめんの酢の物 ちりめん、わかめ すりごま きゅうり バナナ	18 鱈のカレームニエル 鱈 小麦粉、カレー粉 切り干しのごまマヨサラダ 竹輪 すりごま、マヨネーズ 切り干し大根、人参、きゅうり バナナ 手作りおやつ オムライス風おにぎり	19 高野豆腐の五目煮 鶏肉、高野豆腐 じゃが芋 こんにゃく、干し椎茸 人参、玉葱、いんげん 和風サラダ ハム、わかめ すりごま キャベツ、きゅうり オレンジ 手作りおやつ あんほいっサンド	20 スマイル弁当デー 鶏肉のレモン和え 鶏肉 片栗粉 レモン、トマト、プロッコリー マカロニサラダ ハム、卵 マカロニ、マヨネーズ 人参、きゅうり 果汁100%ゼリー	21 きらりん☆ステージ お好み焼き 少なめ 粉かつお、青のり、豚肉 卵、チーズ、竹輪 長芋、ソース、 人参、青葱、こんにゃく マヨネーズ ひじきふりかけ 花かつお、ひじき  グレープフルーツ	22 親子煮 鶏肉、卵 人参、玉葱、椎茸、青葱 棒チーズ プロセスチーズ  果物
24 振替休日 	25 白菜のクリームシチュー 鶏肉、豆乳 ルウ、じゃが芋 人参、白菜、玉葱、しめじ プロッコリーのおかか和え 花かつお プロッコリー、コーン、人参 バナナ	26 誕生会メニュー 蒜山おこわ 鶏肉、油揚げ もち米 椎茸、人参、グリーンピース、栗 すまし汁 白菜とコーンのサラダ 豆腐 マヨネーズ、すりごま 白菜、コーン、人参、玉葱、青葱 オレンジ 手作りおやつ ヨーグルトとベリーのケーキ	27 中華あんかけニラ玉 卵、豚ミンチ 片栗粉、中華だし ニラ、玉葱、人参、ケチャップ もやしのナムル ハム いりごま、ごま油 もやし、きゅうり、人参 バナナ	28 白身のタルタル焼き 白身魚 マヨネーズ 人参、玉葱、パセリ 野菜のごま和え すりごま キャベツ、人参、きゅうり グレープフルーツ	今月の誕生会は 岡山県の郷土料 理、蒜山おこわで す。岡山県北部で 食べられており、 鶏肉や山菜を入 れた醤油風味の おこわです。

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。  
※米の入った袋に名前を書いてくださいね。

※食材は都合により変更する場合があります。

**20日(木) スマイル弁当デー**

☆持ち物  
ことり・うさぎ組  
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組  
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート  
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

今年は暦の関係上**2月2日**が節分です。  
節分の豆まきは、季節の変わり目に起きや  
すい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼  
び込むために行います。  
大豆を生のまま使うと拾い忘れたときに芽  
が出で来る可能性があるため、邪気が芽を  
出すとして縁起が悪いとされています。  
豆まきや恵方巻きを食べたり、柊翹を飾つ  
たりなどで、節分行事を楽しみましょう。

福を呼ぶ豆まき

「鬼は外、福は内」

