

令和3年(2021年) 5月

給食だより



下東条西保育所

月 火 水 木 金 土

* 花・雪・月組はお米1合を6日(木)に持ってきてください。
13日・26日に使用する分です。

* 20日(木)はスマイル弁当デーです。

1

ポトフ
ウインナー
人参・キャベツ・玉葱
じゃが芋・コンソメ
かり佃煮

オレンジ

3 憲法記念日

4 みどりの日

5 こどもの日

6 八宝菜
海老・イカ・豚肉・卵
人参・玉葱・筍・白菜・干し椎茸
片栗粉・中華だし

ひじきと大豆のサラダ
ツナ・春雨・大豆・ひじき
人参・きゅうり
マヨネーズ

オレンジ

7 かぼちゃのそぼろ煮
竹輪・鶏ミンチ・厚揚げ
南瓜・人参・いんげん・玉葱・干し椎茸

竹輪の磯辺揚げ
竹輪・卵・青のり
小麦粉

バナナ

8 クリームシチュー
ベーコン・牛乳
人参・玉葱・しめじ
じゃが芋・ルー

味つけ海苔

オレンジ

10 ちゃんぽん麺
海老・イカ・豚肉
人参・青葱・キャベツ・椎茸・もやし
中華そば・中華だし

ゆで卵・棒チーズ
卵・プロセスチーズ

オレンジ

11 コロッケ
合挽き肉・卵
玉葱・じゃが芋
パン粉・小麦粉・ソース・ケチャップ

ハムサラダ
ハム
人参・ブロッコリー・きゅうり・キャベツ
マヨネーズ

バナナ
手作りおやつ こいのぼりケーキ

12 高野豆腐の五目煮
鶏肉・高野豆腐
人参・いんげん・玉葱・干し椎茸
じゃが芋・こんにやく

もやしとわかめの和え物
ちくわ・わかめ
人参・ゆり・コーン
すりごま・ごま油

グレープフルーツ

13 こいのぼりライス
鶏肉・卵
人参・ピーマン・玉葱
ブリッツ・ケチャップ

吹き流しスूप
カニカマ・わかめ
青葱・えのき
そうめん

オレンジ
おやつ ヨーグルト

14 さわらの照り焼き
鶏肉・卵

大豆とひじきの炒め煮
鶏肉・油揚げ・大豆・ひじき
人参・牛蒡・干し椎茸
こんにやく

バナナ

15 親子どんぶり
鶏肉・卵
人参・青葱・玉葱・椎茸

棒チーズ

オレンジ

17 春野菜の炊き合わせ
竹輪・鶏肉・厚揚げ
人参・細さや・玉葱・筍・干し椎茸
じゃが芋・糸こんにやく

酢の物
ちりめん・わかめ
きゅうり
すりごま

オレンジ

18 スペイン風オムレツ
ベーコン・卵・チーズ・牛乳
人参・ピーマン・パプリカ・玉葱
ケチャップ

刻み昆布とツナの金平風
ツナ・刻み昆布
人参・蓮根

バナナ

19 焼うどん
粉かつお・豚肉・青のり
人参・青葱・玉葱・キャベツ・もやし
うどん・ソース

小魚の磯煮
ちりめん・青のり

グレープフルーツ
手作りおやつ 牛乳プリン

20 さけの塩焼き・粉吹き芋
鮭・青のり
じゃが芋

ほうれん草の磯和え
のり佃煮
ほうれん草・人参・コーン

果汁100%ゼリー
手作りおやつ 抹茶スコーン

21 マーマレードチキン
鶏肉
トマト・ブロッコリー
マーマレード・片栗粉

スパゲティサラダ
ハム・卵
人参・きゅうり・玉葱
パスタ・マヨネーズ

バナナ

22 厚揚げのそぼろ煮
鶏ミンチ・厚揚げ
人参・青葱・玉葱・牛蒡・干し椎茸
糸こんにやく

のり佃煮

オレンジ

24 煮込みハンバーグ
合挽き肉・卵・豆腐・ひじき
玉葱・パイン缶
パン粉・ケチャップ・ソース

グリーンサラダ
トマト・ブロッコリー
人参・きゅうり・キャベツ

パイナップル

25 じゃが芋の旨煮
竹輪・牛肉・焼き豆腐
人参・いんげん・玉葱
じゃが芋・糸こんにやく

小松菜とわかめのナムル
わかめ
小松菜・トマト・コーン
ごま油

バナナ
手作りおやつ いちごヨーグルト

26 じゃこピースごはん
ちりめん
グリーンピース

豚汁
豚肉・油揚げ・豆腐・味噌
人参・青葱・玉葱・牛蒡・大根
糸こんにやく

グレープフルーツ
手作りおやつ パイン煮しまんじゅう

27 魚のフライ
メルルーサー・卵
トマト・ブロッコリー
小麦粉・パン粉・ソース・ケチャップ

マゼアンサラダ
チーズ・スキムミルク
人参・きゅうり
さつま芋

オレンジ

28 豆腐のマヨネーズ焼き
ツナ・豆腐
人参・青葱・コーン・生姜
小麦粉・マヨネーズ

中華サラダ
ハム・卵・春雨・わかめ
人参・きゅうり
すりごま・ごま油

バナナ

29 ポークビーンズ
豚肉・ベーコン・竹輪・大豆
人参・いんげん・玉葱
じゃが芋・コンソメ・ケチャップ

ふりかけ

オレンジ

31 ミルフィーユカツ
豚肉・卵
トマト・ブロッコリー
小麦粉・パン粉・ケチャップ・ソース

ポテトサラダ
ハム・卵
人参・きゅうり・コーン
じゃが芋・マヨネーズ

オレンジ

* 20日(木)スマイル弁当デーです
☆対象クラス:ことり・うさぎ・花・雪・月組
☆持ち物 ・ことり・うさぎ組 → いつもの給食セット・空のお弁当箱
・花・雪・月組 → いつもの給食セット・空のお弁当箱
(白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい。
味付け海苔・ふりかけはつけてもらってもいいですよ)
・うさぎ・花・雪・月組 → レジャーシート

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※お米の入った袋に名前を書いてくださいね。

※食材は都合により変更する場合があります。