



令和5年9月1日
社会福祉法人 下東条西保育所

残暑が続きますが、日が暮れるとどこからともなく聞こえてくる虫の声に、秋の気配を感じます。さて、運動の秋がやってきました。元気いっぱいの子どもたちが、運動会でどのような姿を見せてくれるか楽しみです。ね！運動量が増えますので、早寝・早起き、しっかり朝ごはんを食べるなど体調管理をお願いします。

夏祭り



おしらせ

・9月から体操服で登所しましょう。運動会の練習も始まりますので、9時までに来てくださいね。靴は、足に合ったものを履いてきて下さいね。

9月の予定

- 4日(月) 図書館出前お話し【月】
- 11日(月) 石井文庫お話し【雪】
- 12日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 15日(金) 伊勢大神楽(獅子舞) 10時頃～
- 20日(水) **スマイル弁当デー** 身体計測
体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 22日(金) 運動会
- 25日(月) 石井文庫お話し【花】
- 27日(水) 誕生会
- 28日(木) からだ元気教室【雪・月】

※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

10月の予定

- 5日(木) 三園交流会【月】運動会
- 12日(木) サッカー教室【月】13:30～
- 27日(金) 平池公園遠足【雪・月】



月	火	水	木	金	土
	<p>*花・雪組は1日(金)にお米1合を持ってきてください。</p> <p>15日・27日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)</p>			<p>1</p> <p>豚肉と白菜の煮物 豚肉 麩 玉葱 しめじ、えのき、白菜、人参 ツナと胡瓜の酢の物 ツナ、わかめ きゅうり バナナ</p>	<p>2</p> <p>鶏じゃが 鶏肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参、玉葱、いんげん のり佃煮 果物</p>
<p>4</p> <p>白身魚の甘酢あんかけ 白身魚 ピーマン、人参、玉葱 豚汁 豚肉、油揚げ、豆腐、味噌 牛蒡 人参、玉葱、こんにゃく、青葱 オレンジ</p>	<p>5</p> <p>野菜の肉巻き 豚肉 小麦粉 プロッコリー 人参、いんげん、トマト きのこソテー バター じゃが芋 パセリ しめじ、椎茸、人参、コーン バナナ 手作りおやつ きな粉ミルクプリン</p>	<p>6</p> <p>かに玉 かにかま、卵 片栗粉 干し椎茸 人参、グリーンピース、玉葱、筍 えのきとわかめの中巻和え わかめ すりごま、ごま油 人参、コーン、えのき グレープフルーツ</p>	<p>7</p> <p>炒り豆腐 鶏ミンチ、竹輪、豆腐、卵 いんげん、人参、干し椎茸、玉葱 さつま芋と茄子の天ぷら 天ぷら粉、さつま芋 なす オレンジ 手作りおやつ カナッペ</p>	<p>8</p> <p>グラタン 鶏肉、牛乳、バター、チーズ マカロニ、小麦粉、コンソメ 玉葱、コーン パン粉 プロッコリーのおかか和え ふりかけ 花かつお プロッコリー、人参、コーン バナナ</p>	<p>9</p> <p>ナポリタン スパゲティ ケチャップ ピーマン、人参、玉葱 ふりかけ 果物</p>
<p>11</p> <p>親子煮 鶏肉、卵 じゃが芋 人参、玉葱、椎茸、えのき、青葱 大根サラダ ツナ 大根、コーン、きゅうり オレンジ</p>	<p>12</p> <p>冷やし中華 ハム、卵、わかめ 中華麺、すりごま、ごま油 トマト、きゅうり ちりめんふりかけ ちりめん いりごま バナナ 手作りおやつ 肉まん</p>	<p>13</p> <p>豆腐のマヨネーズ焼き ツナ、豆腐 小麦粉、マヨネーズ 人参、コーン、青葱、生姜 根菜のごま酢和え ツナ すりごま 蓮根、小松菜 オレンジ 手作りおやつ みそ焼きおにぎり</p>	<p>14</p> <p>鮭のバター醤油焼き 鮭、バター トマト、プロッコリー マゼアンサラダ チーズ、スキムミルク、マヨネーズ さつま芋 きゅうり、人参 グレープフルーツ</p>	<p>15</p> <p>タコライス 豚ミンチ、チーズ カレー粉、コンソメ ケチャップ 人参、玉葱、レタス、ミニトマト コンソメスープ ハム コンソメ キャベツ、しめじ、玉葱、人参 バナナ</p>	<p>16</p> <p>他人丼 牛肉、卵 玉葱、人参、椎茸、青葱 棒チーズ プロセスチーズ 果物</p>
<p>18</p> <p>敬老の日 敬老の日 敬老の日</p>	<p>19</p> <p>高野豆腐の五目煮 鶏肉、高野豆腐 じゃが芋、こんにゃく 人参、いんげん、玉葱、干し椎茸 三色おひたし 竹輪 すりごま 人参、ほうれん草、もやし バナナ</p>	<p>20</p> <p>スマイル弁当 エビフライ 海老、卵 小麦粉、パン粉、ソース トマト、プロッコリー、ケチャップ スパゲティサラダ 卵、ハム スパゲティ、マヨネーズ 人参、胡瓜、玉葱 果汁100%ゼリー 手作りおやつ おはぎ</p>	<p>21</p> <p>焼うどん 豚肉、青のり、粉かつお うどん、ソース 人参、キャベツ、青葱、玉葱 大豆とじゃこの甘辛煮 大豆、ちりめん 片栗粉 オレンジ</p>	<p>22</p> <p>運動会 運動会 運動会</p>	<p>23</p> <p>秋分の日 秋分の日 秋分の日</p>
<p>25</p> <p>和風ポトフ・ゆで卵 鶏肉、厚揚げ、卵 じゃが芋 人参、キャベツ、玉ねぎ、しめじ 竹輪のゆかり揚げ 竹輪 天ぷら粉 ゆかりの素 オレンジ 手作りおやつ 十五夜蒸しパン</p>	<p>26</p> <p>ゆで干し大根の煮物 竹輪、鶏肉、油揚げ 干し椎茸、糸こんにゃく ゆで干し大根、人参、いんげん 野菜とウイニーカレー炒め ウイニー じゃが芋、カレー粉 プロッコリー、人参 バナナ</p>	<p>27</p> <p>誕生会メニュー 唐マヨ丼 鶏肉、マヨネーズ 片栗粉 キャベツ、生姜 ミニ味噌汁 豆腐、わかめ、味噌 玉葱 オレンジ 手作りおやつ フレンチトースト</p>	<p>28</p> <p>赤魚の煮付け 赤魚 白葱、生姜 五目豆煮 平天、鶏肉、厚揚げ、大豆 筍、こんにゃく、干し椎茸 いんげん、人参、牛蒡、大根 バナナ</p>	<p>29</p> <p>チーズコロッケ 合挽ミンチ、卵、チーズ じゃが芋、パン粉、小麦粉、ソース 玉ねぎ、ケチャップ、トマト ハムサラダ ハム マヨネーズ プロッコリー 人参、胡瓜、キャベツ グレープフルーツ</p>	<p>30</p> <p>高野豆腐の卵とじ 高野豆腐、卵、鶏ミンチ じゃが芋 玉葱、人参、青葱 味付け海苔 果物</p>

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※お米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

20日(水) スマイル弁当

☆持ち物
ことり・うさぎ組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

栄養たっぷりのきのこ

秋の食材に欠かせないきのこは、食物繊維・ビタミンD・ミネラルなどを多く含んでいます。香りも良く、どんな料理にも合わせやすいです。

- しいたけ、まいたけ→免疫力のサポート
- エリンギ→食物繊維が豊富
- えのき→精神安定に効果的な成分が豊富