



令和6年3月1日  
社会福祉法人 下東条西保育所

さわやかな風が吹き、春を感じる頃になりました。園庭の花壇では、チューリップが少しずつ背を伸ばし、卒園児の門出を祝うために花を咲かせる準備を始めているようです。今年度最後の一か月を、一日一日大切に過ごしていきたいと思います。

### きらりん☆ステージ

~1年の成長をみせま Show Time!!~



### 3月の予定

- 1日(金) お別れ遠足【雪・月】  
遠足ごっこ【ひよこ・ことり・うさぎ・花】  
**全クラスおかず入り弁当持参です**  
**詳しくは左下をご覧ください**
- 4日(月) 図書館出前お話会【月】
- 5日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】13時~
- 7日(木) 卒園・修了写真撮影【全園児】9時~  
**花・雪・月組は長袖上、半ズボンで撮影**
- 8日(金) からだ元気教室【雪・月】
- 11日(月) 石井文庫お話会【雪】
- 12日(火) 誕生会  
体育教室【うさぎ・花・雪・月】13時~
- 13日(水) お別れ会
- 18日(月) 石井文庫お話会【花】
- 19日(火) **スマイル弁当デー** 身体計測  
体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 22日(金) 修了式
- 23日(土) 卒園式

※毎週月曜日10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。3月は園庭開放です。

### お別れ遠足について【雪・月】

日時：3月1日(金) 9時集合

場所：姫路水族館（雨天決行）

服装：体操服、カラー帽子

持ち物：おかず入り弁当、お箸、おしぼり

水筒、敷物、ハンカチ、ティッシュ

☆おやつは保育所で用意します

☆ひよこ・ことり・うさぎ・花組は保育所で遠足ごっこをしますのでお弁当の用意をお願いします。

**注意**

・誤嚥防止の為、お弁当にプチトマトなどの丸いものを入れられる場合は4等分にして下さい。

・ひよこ、ことり、うさぎ組は誤嚥防止の為、ピック（つまようじ）などはつけないようにお願いします。



今年度もバルマーク集めにご協力  
ありがとうございました！  
来年度もよろしくお願ひします。





月	火	水	木	金	土
<p>赤: からだを作る食品 黄: エネルギーを作る食品 緑: からだの調子を整える食品</p>	<p>*花・雪・月組は4日(月)にお米1合を持ってきてください。 4日・13日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)</p>			<p>1 お別れ遠足(雪・月) 遠足ごっこ (ひよこ・ことり・うさぎ・花)</p> <p>おかず入りお弁当を お願いします</p>	<p>2 他人丼 豚肉、卵 玉葱、人参、椎茸、青葱 棒チーズ プロセスチーズ 果物</p>
<p>4 ★ハヤシライス 牛肉 じゃが芋、ルウ 玉葱、人参、しめじ 大根サラダ ツナ、花かつお 人参、きゅうり、大根、コーン オレンジ 手作りおやつ ★マシュマロおこし</p>	<p>5 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐、鶏ミンチ、卵 じゃが芋 玉葱、人参、干し椎茸、青葱 三色おひたし 竹輪 すりごま 人参、ほうれん草、もやし バナナ</p>	<p>6 赤魚の煮つけ 赤魚 生姜、白葱 ひじきと大豆のサラダ 大豆、ひじき、春雨 マヨネーズ 人参、きゅうり グレープフルーツ 手作りおやつ ★型抜きクッキー</p>	<p>7 ★ちゃんぼん麺 海老、いか、豚肉 中華麺、中華だし 人参、キャベツ、玉葱、青葱 のり佃煮 のり佃煮 バナナ 手作りおやつ ★じゃこピザ</p>	<p>8 鶏肉の照り焼き 鶏肉 トマト、ブロッコリー ポテトサラダ ハム、卵 じゃが芋、マヨネーズ きゅうり、人参、コーン オレンジ</p>	<p>9 ポトフ ウイニー じゃが芋 玉葱、人参、キャベツ 味付け海苔 果物</p>
<p>11 筑前煮 平天、鶏肉、厚揚げ こんにやく、干し椎茸、牛蒡 人参、大根、里芋、蓮根 きゅうりの塩昆布和え 塩昆布、ちりめん きゅうり、人参 オレンジ 手作りおやつ ★フライドポテト</p>	<p>12 誕生会メニュー ★魚フライ(鱈) 鱈、卵 マヨネーズ、小麦粉、パン粉 トマト、ブロッコリー、玉葱 金平ごぼう・味噌汁 豆腐、わかめ、竹輪、味噌 ごま油、いりごま 人参、牛蒡、大根、青葱 バナナ 手作りおやつ かぼちゃマフィン</p>	<p>13 お別れメニュー ★カレー(トッピング付) 牛肉、鶏肉、チーズ、卵 じゃが芋、ルウ 人参、玉葱、コーン ブロッコリーのサラダ ハム マヨネーズ 人参、ブロッコリー、キャベツ オレンジ 手作りおやつ ★いちごパフェ</p>	<p>14 かぼちゃのそぼろ煮 鶏ミンチ、厚揚げ、竹輪 いんげん 南瓜、人参、玉葱、干し椎茸 きゅうりとカニカマのごま酢和え カニカマ、わかめ すりごま きゅうり バナナ</p>	<p>15 ミネストローネ 大豆、ベーコン じゃが芋、マカロニ、コンソメ 玉葱、人参、いんげん、トマト缶、ケチャップ 青菜のウインナーソテー ウイニー 小松菜 グレープフルーツ</p>	<p>16 少なめ 焼きそば 豚肉 焼きそば麺、ソース 人参、玉葱、キャベツ ふりかけ 果物</p>
<p>18 鮭の塩焼き 鮭 けんちん汁 豆腐、油揚げ ごま油、こんにやく 人参、玉葱、大根、牛蒡、青葱 オレンジ 手作りおやつ ぼたもち</p>	<p>19 スマイル弁当デー チーズカツ さきみ、チーズ、卵 小麦粉、パン粉、ソース トマト、ブロッコリー、ケチャップ ★スパゲティサラダ 卵、ハム、マヨネーズ スパゲティ 人参、きゅうり、玉ねぎ 果汁100%ゼリー 手作りおやつ ★カナッペ</p>	<p>20 春分の日 春分の日 うさぎ、こねこ</p>	<p>21 ゆで干し大根の煮物 鶏肉、油揚げ 干し椎茸、糸こんにやく 人参、ゆで干し大根、いんげん 竹輪の磯辺揚げ 竹輪、青のり 天ぷら粉 グレープフルーツ</p>	<p>22 修了式 ★豆腐のマヨネーズ焼き ツナ、豆腐 小麦粉、マヨネーズ 人参、青葱、コーン、生姜 春雨の酢の物 ハム、わかめ、春雨 すりごま きゅうり バナナ</p>	<p>23 卒園式 卒園式 そつえんしき</p>
<p>25 自由登園 鶏じゃが 鶏肉、竹輪、焼き豆腐 じゃが芋、いんげん 玉葱、人参、糸こんにやく 野菜のごま和え すりごま キャベツ、人参、きゅうり オレンジ</p>	<p>26 自由登園 八宝菜 海老、いか、豚肉 中華だし 人参、玉葱、白菜、筍、干し椎茸 もやし中華和え ハム ごま油、いりごま もやし、きゅうり、人参 グレープフルーツ</p>	<p>27 特別保育 親子煮 卵、鶏肉 じゃが芋 人参、玉葱、椎茸、えのき 棒チーズ プロセスチーズ バナナ</p>	<p>28 特別保育 和風ポトフ 鶏肉 じゃが芋 人参、キャベツ、玉葱、しめじ ふりかけ オレンジ</p>	<p>29 特別保育 特別保育 おこし、おやつ</p>	<p>30 特別保育 特別保育 おこし、おやつ</p>

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。  
※米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。  
「★」がリクエストメニューです。

19日(火) スマイル弁当デー

☆持ち物

ことり・うさぎ組

いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組

いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

★月組 リクエストメニュー★

今月は、卒園する月組さんがリクエストしてくれたメニューを取り入れています。

おかず

カレー  
(トッピング付き)

No.1

おやつ

マシュマロおこし

ちゃんぼん麺

No.2

じゃこピザ

その他

・スパゲティサラダ  
・フライドポテト  
・クッキー など

ハヤシライス

No.3

いちごパフェ