

11月



令和6年11月1日
社会福祉法人 下東条西保育所

朝夕の空気が冷たく、木々の彩りも深まる季節となりました。落ち葉やバッタ、どんぐりなど秋の自然に触れながら楽しんで生活をしている子どもたち。時間帯で気温の差が大きいので、衣服の調整をしながら元気に過ごしていきたいと思います。



ひかりひめ
たくさん採れたよ!



消防車に大興奮! 消防士さんにインタビューもしました!



11月の予定	
1日(金)	みかん狩り【月】 雨天の場合21日(木)に延期
3日(日)	コミセン文化祭出場【月】
5日(火)	三園交流会【月】浄土寺
8日(金)	体育教室【うさぎ・花・雪・月】13時～
11日(月)	石井文庫お話し【雪】
20日(水)	スマイル弁当デー 身体計測
22日(金)	オープン保育
25日(月)	石井文庫お話し【花】
26日(火)	体育教室【うさぎ・花・雪・月】 からだ元気教室【雪・月】
27日(水)	誕生会
※毎週月曜日10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。	
12月の予定	
5日(木)	三園交流会【月】
9日(月)	住吉下いきいきサロン【月】 サッカー教室【雪・月】
7日(土)	ほのぼの交流会【月組親子】
8日(日)	小野ハーフマラソン応援【月組親子】
25日(水)	クリスマス会

就学時健康診断の日程【月組】



11月12日(火) 大部・中番・河合・来住小学校
11月13日(水) 小野・市場小学校
11月14日(木) 下東条・小野東小学校

受付時間は通知封書に記載されていますので確認して下さい。

月	火	水	木	金	土
<p>*花・雪・月組は5日(火)にお米1合を持ってきてください。 19日・28日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)</p>		<p>赤:血や骨、筋肉を作る食品 黄:エネルギーを作る食品 緑:からだの調子を整える食品</p>		<p>1 親子煮 鶏肉、卵 じゃが芋 青葱 人参、玉葱、椎茸、えのき ブロッコリーのおかか和え 花かつお ブロッコリー、人参、コーン バナナ</p>	<p>2 豚汁 豚肉、油揚げ、豆腐、味噌 人参、玉葱、大根、青葱 のり佃煮 果物</p>
<p>4 振替休日 </p>	<p>5 豚じゃが 豚肉、焼き豆腐、竹輪 じゃが芋 糸こんにゃく 人参、玉葱、いんげん 野菜のごま和え すりごま きゅうり、キャベツ、人参 バナナ</p>	<p>6 ミネストローネ 大豆、ベーコン マカロニ、じゃが芋、コンソメ 人参、玉葱、トマト缶、ケチャップ さつま芋とブロッコリーのサラダ ハム マヨネーズ、さつま芋 人参、ブロッコリー、コーン オレンジ 手作りおやつ きな粉ラスク</p>	<p>7 揚げ豆腐のそぼろあん 鶏ミンチ、豆腐、かにかま 片栗粉 人参、青葱、玉葱、生姜 和風サラダ ハム、わかめ すりごま キャベツ、きゅうり グレープフルーツ 手作りおやつ ごま団子風蒸しパン</p>	<p>8 鮭の塩焼き 鮭 けんちん汁 豆腐、油揚げ ごま油 こんにゃく 人参、青葱、大根、玉葱、牛蒡 バナナ</p>	<p>9 和風ポトフ 鶏肉、厚揚げ じゃが芋 人参、しめじ 玉葱、キャベツ 味付け海苔 果物</p>
<p>11 八宝菜 海老、イカ、豚肉 中華だし、片栗粉 白菜 人参、玉葱、干し椎茸、筍 もやしのナムル ハム いりごま もやし、人参、きゅうり バナナ 手作りおやつ メロンパン風トースト</p>	<p>12 赤魚のきのこあんかけ 赤魚 片栗粉 しめじ、えのき、エリンギ 人参、玉葱、青葱、干し椎茸 蓮根とひじきのサラダ ひじき マヨネーズ 蓮根、牛蒡、人参、枝豆 グレープフルーツ</p>	<p>13 鶏肉と大豆の揚げ煮 鶏肉、大豆 さつま芋、片栗粉 人参、チンゲン菜、生姜 かきたま汁 豆腐、卵 片栗粉 玉葱 オレンジ 手作りおやつ ツナ青のりおにぎり</p>	<p>14 筑前煮 平天、鶏肉、厚揚げ 干し椎茸、こんにゃく 人参、牛蒡、大根、蓮根、里芋 春雨の酢の物 ハム、わかめ、春雨 すりごま きゅうり バナナ</p>	<p>15 厚揚げのそぼろ煮 鶏ミンチ、厚揚げ 糸こんにゃく、青葱 人参、玉葱、干し椎茸、牛蒡 切り干し大根の塩昆布和え かにかま、塩昆布 いりごま、ごま油 きゅうり、コーン、切り干し大根 バナナ</p>	<p>16 ポークビーンズ 豚肉、竹輪、大豆 じゃが芋、コンソメ ケチャップ 人参、玉葱、いんげん ふりかけ 果物</p>
<p>18 豆腐のマヨネーズ焼き ツナ、豆腐 マヨネーズ、小麦粉 人参、青葱、コーン、生姜 小松菜とわかめのナムル わかめ ごま油 小松菜、トマト、コーン バナナ 手作りおやつ シフォンケーキ</p>	<p>19 さつま芋ご飯 黒ごま、さつま芋 豆腐のすまし汁 青菜とウインナーの卵焼き 豆腐、ウイニー、卵 ほうれん草、人参、玉葱 オレンジ</p>	<p>20 スマイル弁当デー 魚フライ 白身魚、卵 小麦粉、パン粉、ソース ケチャップ、ブロッコリー、トマト ポテトサラダ ハム、卵 じゃが芋 人参、きゅうり、コーン 果汁100%ゼリー 手作りおやつ サンドイッチ</p>	<p>21 ほうれん草とツナのオムレツ 卵、牛乳、ツナ コンソメ ケチャップ 人参、ほうれん草、玉葱 五目金平 竹輪、油揚げ いりごま 牛蒡、人参、こんにゃく グレープフルーツ</p>	<p>22 オープン保育 煮込みハンバーグ 合挽ミンチ、卵、豆腐、ひじき パン粉、ソース 牛乳 玉葱、ケチャップ キャベツとブロッコリーのサラダ ツナ マヨネーズ 人参、きゅうり、ブロッコリー パン缶</p>	<p>23 勤労感謝の日 </p>
<p>25 鯖の照り焼き 鯖 片栗粉 さつま汁 油揚げ、味噌 さつま芋 こんにゃく 人参、玉葱、大根、青葱 バナナ</p>	<p>26 ちゃんぽん麺 海老、いか、豚肉、卵 中華麺、中華だし もやし 人参、キャベツ、青葱、椎茸 棒チーズ・ふりかけ プロセスチーズ オレンジ 手作りおやつ いももち</p>	<p>27 誕生会メニュー ゼリーフライ おから、卵 じゃが芋、小麦粉、ソース 人参、玉葱 きゅうりとツナの酢の物 大根と油揚げの味噌汁 味噌、油揚げ、わかめ、ツナ 大根、玉葱、青葱、きゅうり バナナ 手作りおやつ りんごさつま芋のパイ風</p>	<p>28 根菜カレー 豚肉 ルウ 蓮根、人参、大根、玉葱 キャベツとリンゴのコールスロー マヨネーズ キャベツ、きゅうり、人参、リンゴ オレンジ</p>	<p>29 キャベツしゅうまい 合挽ミンチ、豆腐 中華だし、片栗粉 玉葱、人参、キャベツ 中華スープ わかめ いりごま もやし、玉葱 グレープフルーツ</p>	<p>30 他人丼 豚肉、卵 人参、玉葱、椎茸、青葱 棒チーズ プロセスチーズ 果物</p>

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※米の入った袋に名前を書いてくださいね。

※食材は都合により変更する場合があります。

20日(水) スマイル弁当デー

☆持ち物
ことり・うさぎ組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

今月の誕生会は埼玉県の郷土料理です。ゼリーフライの由来は中国の「野菜まんじゅう」からきており、小判型をしていることから「銭フライ」と呼ばれ、「ゼリーフライ」に変化したといわれています。おからを使用しているのが特徴で、衣のついていない、すこしもちっとしたコロッケのような見た目をしています。揚げてすぐにソースにくぐらして食べるのが特徴です。

11月24日は和食の日

和食の基本である、一汁三菜は多様な食材の組み合わせによって栄養をバランスよく摂取することができます。また日本特有の「だし」のうまみもうまく活用した料理が多くあります。給食でも、昆布を使用したり、干し椎茸の戻し汁を使って煮物などを作っています。