



令和4年6月1日

社会福祉法人 下東条西保育所

雨にぬれたアジサイがキラキラと輝き、カエルの歌声があちこちから聞こえる季節になりました。生き物が大好きな子どもたちは、園庭にいるカエルやてんとう虫などに興味津々！今月もたくさんの生き物と触れ合いながら、元気いっぱいあそんでいきたいと思います。

こいのぼり



元気に園庭を
泳いでいました！

いちごおいしいね♪



いただきま〜す！



いちごあった〜

三園交流会 こだまの森



山道を歩きました！



たくさん
あそんだよ☆



おにぎり

おいしかったね♪



アスレチックに挑戦！



6月の予定

- 6日(月) 図書館出前お話会【月】
- 13日(月) 石井文庫お話会【雪】
- 14日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 17日(金) 三園交流会【月】日本へそ公園
- 20日(月) 身体計測

スマイル弁当デー

- 27日(月) 石井文庫お話会【花】
- 28日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 29日(水) 誕生会

※毎週月曜日 10 時より未就園児対象のすくすく子育て
教室を開催しています。

7月の予定

- 8日(金) わくわく☆ナイト【月】 20 時半頃解散
- 11日(月) プール開き
- 29日(金) 夏祭り【園児のみ】



- ・今年度の夏祭りは、園児のみで行います。
- ・気温が高くなってきました。6月1日(水)より半袖体操服を自由とします。華美でないTシャツ(袖のあるもの)を着用してもらってもかまいません。ズボンの中にTシャツを入れましょうね。
- ・6月から月組もお昼寝をします。全園児、掛け布団はタオルケットを持ってきて下さい。汗をかきますのでパジャマを毎日持ち帰ります。パジャマ袋も毎日洗濯して下さいね。
- ・6月から給食のおしぼりは園でぬらして使います。乾いたままケースに入れて持ってきて下さい。

令和4年(2022年) 6月

給食だより



下東条西保育所

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
赤: からだを作る食品 緑: からだの調子を整える食品 黄: エネルギーを作る食品		高野豆腐のオランダ煮 鶏ミンチ・高野豆腐 人参・玉葱・青葱・干し椎茸 片栗粉 もやしとわかめの和え物 竹輪・わかめ もやし・コーン いりごま・ごま油 グレープフルーツ	焼きそば 粉かつお・豚肉・青のり 人参・玉葱・青葱・キャベツ・もやし 中華麺・ソース ちりめんとピーマンの佃煮 ちりめん ピーマン オレンジ おやつ ヨーグルト	さけの塩焼き 鮭 小松菜のおひたし 豆腐のすまし汁 竹輪・豆腐 人参・小松菜・玉葱・えのき・青葱 いりごま バナナ	ポークビーンズ 豚肉・ベーコン・竹輪・大豆 人参・いんげん・玉葱・ケチャップ じゃが芋・コンソメ ふりかけ オレンジ
6	7	8	9	10	11
ビーフシチュー 牛肉 人参・玉葱・しめじ じゃが芋・ルー マカロニサラダ ハム・卵・マヨネーズ 人参・きゅうり マカロニ オレンジ	厚揚げのそぼろ煮 鶏ミンチ・厚揚げ 人参・玉葱・牛蒡・干し椎茸・青葱 糸こんにゃく きゅうりの塩昆布和え 塩昆布・ちりめん きゅうり・人参 バナナ	鯖のカレー焼き 鯖 カレー粉・小麦粉 けんちん汁 豆腐・油揚げ 人参・青葱・大根・牛蒡 こんにゃく・ごま油 グレープフルーツ 手作りおやつ フライドポテト	肉じゃが 牛肉・竹輪 人参・いんげん・玉葱 じゃが芋・糸こんにゃく 切り干し大根のマヨネーズ和え マヨネーズ・ツナ 切り干し大根・きゅうり・人参 オレンジ	ポークピカタ 豚肉・卵・粉チーズ ケチャップ 小麦粉 ジャーマンポテト ウインナー コーン・玉葱・ブロッコリー・トマト じゃが芋・コンソメ バナナ	他人丼 牛肉・卵 人参・玉葱・青葱・生椎茸 棒チーズ プロセスチーズ オレンジ
13	14	15	16	17	18
酢鶏 鶏肉 人参・玉葱・筍・パプリカ・ピーマン 片栗粉 酢の物 ちりめん・わかめ きゅうり すりごま オレンジ	肉豆腐 竹輪・牛肉・豆腐 人参・玉葱・玉葱・生椎茸 糸こんにゃく 野菜のごま和え 人参・きゅうり・キャベツ すりごま バナナ	かしわご飯 鶏肉・油揚げ・刻みのり 人参・牛蒡・干し椎茸 かきたま汁 卵・豆腐 青葱・えのき・玉葱 片栗粉 グレープフルーツ 手作りおやつ あじさいゼリー	干草焼き 鶏ミンチ・孫・ひじき 人参・玉葱・青葱・干し椎茸 きざみ昆布とツナの金平風 ツナ・刻み昆布 人参・蓮根 オレンジ	ミネストローネ ベーコン・大豆 人参・トマト缶・玉葱 じゃが芋・コンソメ 青菜のウインナーソテー ウインナー 小松菜 バナナ	和風ポトフ 鶏肉・厚揚げ 人参・キャベツ・玉葱・しめじ じゃが芋 味付け海苔 オレンジ
20	21	22	23	24	25
エビフライ 海老・卵 トマト・ブロッコリー・ケチャップ 小麦粉・パン粉・ソース マカロニサラダ ハム・卵 人参・トマト・ブロッコリー・きゅうり マカロニ・マヨネーズ 果汁100%ゼリー	高野豆腐の五目煮 鶏肉・高野豆腐 人参・玉葱・いんげん・干し椎茸 じゃが芋・こんにゃく 三色おひたし 竹輪 人参・ほうれん草・もやし すりごま バナナ	冷やしうどん うどん・ハム・わかめ トマト・きゅうり 天ぷら、ゆでたまご 卵・竹輪 南瓜 小麦粉 グレープフルーツ 手作りおやつ お麩ラスク	鯖の照り焼き 鯖 小松菜ともやしのナムル 味噌汁 豆腐・わかめ・味噌 人参・小松菜・もやし・えのき・玉葱 すりごま・ごま油 オレンジ	かに玉 卵・カニカマ 人参・玉葱・グリーンピース・干し椎茸・筍 春雨スープ 春雨・わかめ 人参・玉葱 チンゲン菜 ごま油 バナナ	ミートスパゲティ 合挽ミンチ 人参・玉葱・ピーマン・ケチャップ スパゲティ 棒チーズ オレンジ
27	28	29	30	* 花・雪・月組は1日(水)にお米1合を持ってきてください。 15日・29日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)	
煮込みハンバーグ 合挽ミンチ・卵・豆腐・ひじき パイン缶・ケチャップ ソース グリーンサラダ 人参・きゅうり・キャベツ ブロッコリー・トマト パイン缶	鯖のごま焼き 鯖 白ごま・黒ごま ツナと胡瓜の酢の物、棒チーズ ツナ・わかめ・プロセスチーズ きゅうり バナナ	チキンカレー 鶏肉 玉葱・人参・しめじ じゃが芋 サラダ ウインナー・卵 ブロッコリー・トマト・キャベツ マヨネーズ グレープフルーツ 手作りおやつ 抹茶煮しパン(こしあん入)	ポトフ ウインナー 人参・キャベツ・玉葱 じゃが芋・コンソメ 竹輪のゆかり揚げ 竹輪・卵 ゆかり 小麦粉 オレンジ		



このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※お米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

* 20日(月)はスマイル弁当デーです

★対象クラス: ことり・うさぎ・花・雪・月組

★持ち物
ことり・うさぎ組 → いつもの給食セット・空のお弁当箱
花・雪・月組 → いつもの給食セット・空のお弁当箱
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい
うさぎ・花・雪・月組 → レジャーシート



6月4日～10日は、歯と口の健康習慣です。

歯と口は、食べたり、飲んだり、呼吸をしたりなど、とても大切な役割をしています。歯と口の健康を保つために、歯磨きはもちろん、よく噛んで食べることも大切です。

皆さんは、何回かんでいますか? 1回につき20回から30回程度かむと良いとされています。おうちでもよくかんで食べましょう。

★よくかんで食べるという事

- ①食べ物本来の味を味わうことができる
- ②消化を助け、栄養の吸収が高まる
- ③脳がよく働き、精神安定にもつながる
- ④だ液がたくさん出て虫歯予防につながる
- ⑤あごの骨や筋肉が発達し、歯並びがよくなる
- ⑥満腹感が得られ、食べすぎを防ぐ

※かむことの大切さを知ってほしいと思い、9日(木)に切り干し大根を使用しています。