

令和3年(2021年) 6月

給食だより



下東条西保育所

月	火	水	木	金	土
	1 ビーフシチュー 牛肉 人参・玉葱・しめじ じゃが芋・ルー 野菜のごま和え 卵 人参・キャベツ・きゅうり すりごま バナナ	2 さばの塩焼き・おひたし 鯖・花かつお ほうれん草 味噌汁 豆腐・油揚げ・味噌・わかめ 人参・青葱・玉葱・えのき じゃが芋 グレープフルーツ 手作りおやつ フライドポテト	3 ポトフ・ゆで卵 ウイナー 人参・キャベツ・玉葱 じゃが芋・コンソメ 竹輪のゆかり揚げ 竹輪・卵・ゆかり 小麦粉 オレンジ	4 お好み焼き 粉かつお・竹輪・豚肉・卵・チーズ・青のり 人参・青葱・キャベツ・長芋 こんにやく・ソース・マヨネーズ ちりめんとピーマンの佃煮 ちりめん ピーマン バナナ	5 他人丼 牛肉・卵 人参・青葱・玉葱・椎茸 棒チーズ オレンジ
7 大豆のミネストローネ ベーコン・大豆 人参・トマト缶・玉葱 じゃが芋・マカロニ・コンソメ・ケチャップ 青菜のウイナーソテー ウイナー 小松菜 オレンジ	8 鶏の照り焼き 鶏肉 トマト・ブロッコリー 片栗粉 ポテトサラダ ハム・卵 人参・きゅうり・コーン じゃが芋・マヨネーズ バナナ おやつ ヨーグルト	9 麻婆丼 合挽き肉・豆腐 人参・青葱・玉葱・干し椎茸・筍・生姜 片栗粉・中華だし わかめスープ 卵・わかめ もやし 片栗粉・いりごま・中華だし グレープフルーツ 手作りおやつ 抹茶蒸しパン	10 ☆高野豆腐のはさみ揚げ ハム・高野豆腐・卵・チーズ・味つけ海苔 小麦粉・パン粉 さつま汁 豚肉・豆腐・油揚げ・味噌 もやし さつま芋・こんにやく オレンジ	11 さけのマヨネーズ焼き 鮭・白味噌 マヨネーズ 五目豆煮 平天・鶏肉・厚揚げ・大豆 人参・いんげん・大根・牛蒡・筍・干し椎茸 こんにやく バナナ	12 大豆とひじきの炒り煮 鶏肉・油揚げ・大豆・ひじき 人参・牛蒡・干し椎茸 こんにやく ふりかけ オレンジ
14 かに玉 カニカマ・卵 人参・グリーンピース・玉葱・筍・干し椎茸 片栗粉 キャベツの塩昆布和え ちりめん・塩昆布 キャベツ・もやし オレンジ	15 厚揚げのそぼろ煮 鶏ミンチ・厚揚げ 人参・青葱・玉葱・牛蒡・干し椎茸 糸こんにやく ひじきと大豆のサラダ ツナ・春雨・大豆・ひじき 人参・きゅうり マヨネーズ バナナ	16 冷やしうどん わかめ トマト・きゅうり うどん 天ぷら・ふりかけ 竹輪・卵・ふりかけ 南瓜 小麦粉 グレープフルーツ 手作りおやつ フルーツヨーグルト	17 赤魚の煮付け 赤魚 生姜・白葱 刻み昆布の炒め煮 さつま揚げ・刻み昆布 人参 こんにやく オレンジ 手作りおやつ ちんすこう	18 スマイル弁当デー ☆焼肉 牛肉 人参・玉葱 いりごま マカロニサラダ ハム・卵 人参・トマト・ブロッコリー・きゅうり マカロニ・マヨネーズ 果汁100%ゼリー	19 高野豆腐の五目煮 鶏肉・高野豆腐 人参・いんげん・玉葱・干し椎茸 じゃが芋・こんにやく 味つけ海苔 オレンジ
21 さわらのごま焼き 鯖 すりごま ゆで干し大根煮 竹輪・鶏肉・油揚げ 人参・青葱・ゆで干し大根・干し椎茸 糸こんにやく オレンジ	22 唐揚げ 鶏肉 生姜・トマト・ブロッコリー 片栗粉 スパゲティサラダ ハム・卵 人参・きゅうり・玉葱 パスタ・マヨネーズ バナナ	23 ☆お誕生日カレー 牛肉・卵 人参・玉葱・しめじ じゃが芋・ケチャップ・ソース サラダ ウイナー ブロッコリー・トマト・きゅうり・コーン グレープフルーツ 手作りおやつ あじさいゼリー	24 肉豆腐 竹輪・牛肉・豆腐 人参・青葱・玉葱・椎茸 糸こんにやく 小松菜とわかめのナムル わかめ 小松菜・トマト・コーン ごま油 オレンジ 手作りおやつ パナナサンド	25 肉じゃが 竹輪・牛肉・焼き豆腐 人参・いんげん・玉葱 じゃが芋・糸こんにやく 春雨の酢の物 ハム・春雨・わかめ きゅうり すりごま バナナ	26 和風ポトフ 鶏肉・厚揚げ 人参・キャベツ・玉葱・しめじ じゃが芋 オレンジ
28 煮込みハンバーグ 合挽き肉・卵・豆腐・ひじき 玉葱・ハイン缶 パン粉・ケチャップ・ソース グリーンサラダ トマト・ブロッコリー 人参・きゅうり・キャベツ パイナップル	29 高野豆腐の卵とじ 鶏ミンチ・卵・高野豆腐 人参・青葱・玉葱・干し椎茸 じゃが芋 おひたし 竹輪 人参・ほうれん草・もやし すりごま バナナ 手作りおやつ たこやき	30 南禅寺揚げ メルルーサ・豆腐・卵 青葱 小麦粉 けんちん汁 豆腐・油揚げ 人参・青葱・大根・牛蒡 糸こんにやく・ごま油 グレープフルーツ	<p>☆花・雪・月組は1日(火)にお米1合を持ってきてください。 9日・23日に使用する分です。</p>		

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※お米の入った袋に名前を書いてくださいね。

※食材は都合により変更する場合があります。



*** 18日(金)はスマイル弁当デーです**

☆対象クラス: ことり・うさぎ・花・雪・月組

☆持ち物

・ことり・うさぎ組 → いつもの給食セット・空のお弁当箱

・花・雪・月組 → いつもの給食セット・空のお弁当箱

(白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい。

味つけ海苔・ふりかけはつけてもらってもいいですよ)

・うさぎ・花・雪・月組 → レジャーシート