



令和6年7月1日
社会福祉法人 下東条西保育所

日に日に気温が高くなり、本格的な夏の到来です。子どもたちは、「もうすぐプールやあ〜」とプール開きを心待ちにしている様子です。こまめな水分補給を心がけ、熱中症に留意しながら、今月もたくさんあそんでいきたいと思います。ご家庭でもお子さんの様子をよく見て頂き、体調が悪い時は無理せず休息して下さいね。

新しいかが
採れたよ



おおきいのあったよ!



じゃがいもほっけん☆



なんグラムかなあ?



ふれあひあそび
楽しいね♪



明石天文科学館 &
海上プロムナード



プラネタリウムに

興味津々♪

ちよびり
ドキドキ

橋がおおき〜い!



とっても楽しかったよ



7月の予定

- 1日(月) 図書館出前お話し会【月】
- 2日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 4日(木) セタまつり
- 5日(金) わくわく☆ないと【月】

【近隣の皆様へ】天気が良ければ花火をしますので、少し賑やかになりますがご了承下さい。

- 8日(月) プール開き
石井文庫お話し会【雪】
- 16日(火) 避難訓練(台風・水害について)
- 19日(金) **スマイル弁当デー** 身体計測
- 23日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 24日(水) 誕生会
- 29日(月) 石井文庫お話し会【花】
- 30日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】

※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

8月の予定

- 2日(金) 夏祭り【園児のみ】
- 5日(月) 三園交流会【月】あまごつかみ
- 10日(土)~18日(日) お盆休み

おしらせ

- 暑くなると食欲が落ちてきますので、白ご飯の量の調節をお願いします。食べにくそうであれば、白むすびにして頂いてもいいです。ふりかけや海苔などはしないようにお願いします。
- 8月10日(土)~18日(日)は、保育所のお盆休みです。
- 10月11日(金)の三園交流会【月】が10月10日(木)に変更になります。12月7日(土)に、ほのほの交流会【月組親子】を予定しています。



月	火	水	木	金	土
1 高野豆腐の卵とじ 鶏ミンチ、卵、高野豆腐 じゃが芋 人参、玉葱、青葱、干し椎茸 酢味噌和え 油揚げ、味噌、わかめ 茄子、キャベツ バナナ	2 鶏のバーベキュー風 鶏肉 片栗粉 トマト、ブロッコリー かぼちゃサラダ ハム、チーズ マヨネーズ 南瓜、人参、きゅうり グレープフルーツ 手作りおやつ きな粉トースト	3 鱈のかば焼き風 鱈 片栗粉 生姜 三色おひたし じゃが芋の味噌汁 竹輪、味噌、わかめ じゃが芋 ほうれん草、もやし、人参、玉葱 オレンジ	4 七夕メニュー 七夕ちらし 卵、高野豆腐、刻みのり、海老 干し椎茸 人参、きゅうり、ゆで干し大根 そうめん汁 そうめん 人参、おくら、玉葱 バナナ 手作りおやつ 七夕ゼリー	5 わくわく☆ないと <small>少なめ</small> お好み焼き <small>少なめ</small> 豚肉、竹輪、卵、青のり、粉かつお 小麦粉、ソース、マヨネーズ、チーズ 人参、キャベツ、長芋、青葱 ひじきふりかけ ひじき、花かつお オレンジ	6 親子丼 鶏肉、卵 人参、生椎茸、玉葱、青葱 棒チーズ プロセスチーズ 果物
8 <small>少なめ</small> 味噌ラーメン 豚肉、味噌 中華麺、中華だし、コンソメ 人参、キャベツ、コーン、もやし 夏野菜の天ぷら 天ぷら粉 南瓜、ピーマン、茄子 オレンジ	9 鱈の梅煮 鱈 梅干し もずくと夏野菜のサラダ もずく、かにかま ごま油 きゅうり 豆腐、チンゲン菜、キャベツ グレープフルーツ 手作りおやつ ツナカレーおにぎり	10 夏野菜の炊き合わせ 鶏肉、竹輪 じゃが芋、人参、干し椎茸 南瓜、いんげん、茄子、玉葱 切り干し大根のごまマヨサラダ ハム すりごま、マヨネーズ、コーン きゅうり、人参、ゆで干し大根 バナナ	11 卵入りひじきの煮物 ひじき、鶏肉、卵、油揚げ 人参、干し椎茸、糸こんにゃく 竹輪のゆかり揚げ 竹輪 天ぷら粉 ゆかりの素 オレンジ おやつ すいか	12 照り焼きハンバーグ 合挽ミンチ、大豆、豆腐、卵、牛乳 片栗粉 玉葱、トマト ブロッコリーとじゃが芋のサラダ ハム じゃが芋、マヨネーズ 人参、ブロッコリー、コーン バナナ	13 <small>少なめ</small> 焼きそば 豚肉 焼きそば麺、ソース 人参、もやし、キャベツ、玉葱 ふりかけ 果物
15 海の日 	16 麻婆茄子 合挽ミンチ 片栗粉、生姜、干し椎茸 人参、青葱、茄子、玉葱、筍 もやしとわかめの和え物 竹輪、わかめ ごま油、いりごま もやし、コーン バナナ	17 鶏ちゃん焼き 鶏肉、味噌 ピーマン、キャベツ、人参、玉葱 麩のすまし汁 わかめ 麩 人参、玉葱 オレンジ 手作りおやつ フライドポテト	18 和風ポトフ 鶏肉、厚揚げ じゃが芋 人参、玉葱、キャベツ、しめじ きゅうりの塩昆布和え ちりめん、塩昆布 きゅうり、人参、もやし バナナ	19 スマイル弁当デー 魚のフライ 白身魚、卵 ソース、小麦粉、パン粉 トマト、ブロッコリー、ケチャップ マセドアンサラダ チーズ マヨネーズ、さつま芋 人参、きゅうり 果汁100%ゼリー	20 肉じゃが 牛肉 じゃが芋 人参、玉葱、いんげん、糸こんにゃく のり佃煮 果物
22 ミネストローネ 大豆、ベーコン じゃが芋、マカロニ トマト缶 人参、玉葱、いんげん、ケチャップ ブロッコリーの中華和え ツナ ごま油 人参、ブロッコリー、もやし オレンジ	23 すき焼き風煮 牛肉、焼き豆腐 麩、椎茸、糸こんにゃく 人参、玉葱、白菜、牛蒡、青葱 春雨の酢の物 ハム、わかめ、春雨 すりごま きゅうり バナナ 手作りおやつ カナッペ	24 誕生会メニュー タコライス 豚ミンチ、チーズ カレー粉、コンソメ、ケチャップ 人参、玉葱、レタス、トマト コンソメスープ ベーコン コンソメ キャベツ、しめじ、玉葱、人参 グレープフルーツ 手作りおやつ サーターアングギー	25 鯖のカレー焼き 鯖 カレー粉、小麦粉 すまし汁 豆腐、油揚げ、わかめ、かまぼこ 人参、玉葱、えのき、椎茸 バナナ	26 スペイン風オムレツ ベーコン、卵、チーズ じゃが芋、コンソメ、ケチャップ 玉葱、人参、ピーマン、パプリカ 刻み昆布の炒め煮 刻み昆布、さつま揚げ 人参、こんにゃく オレンジ	27 高野豆腐の五目煮 高野豆腐、鶏肉 じゃが芋 玉葱、人参、干し椎茸、いんげん 味噌付け海苔 果物
29 八宝菜 海老、いか、豚肉 片栗粉、中華だし 人参、白菜、玉葱、干し椎茸、筍 竹輪の生姜煮 竹輪 生姜 バナナ 手作りおやつ パナナケーキ	30 魚のカラフル焼き 白身魚 マヨネーズ ピーマン、パプリカ 冬瓜のスープ 鶏肉、油揚げ、豆腐 青葱、人参、冬瓜 オレンジ	31 夏野菜のかき揚げ 竹輪 天ぷら粉、ソース、枝豆、オクラ 茄子、南瓜、人参、玉葱、パプリカ 豆腐の味噌汁 豆腐、味噌 大根、青葱 バナナ			<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>園で採れた じゃが芋や 夏野菜など 随時使用し ていきます。</p> </div>



このマークのついている日は白飯を持参して下さい。※米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

19日(金) スマイル弁当デー

☆持ち物
ことり・うさぎ組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート
花・雪・月組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

＊花・雪組は1日(月)にお米1号を持ってきてください。
4日・24日に使用する分です。(袋に名前を書いてお米を入れてください)

＊月組は1日(月)にお米1.5合を持ってきてください。
5日夕食(わくわく☆ないと)・4日・24日に使用する分です。

今月の誕生会は沖縄県の郷土料理メニューです。メキシコ料理の「タコス」の具材を乗せた沖縄のファストフード「タコライス」と、沖縄県版ドーナツとして有名な「サーターアングギー」です。首里の方言で「サーター」は「砂糖」、「アング」は「油」、「アギ」は「揚げる」という意味で、沖縄では黒糖を使用したものもあります。