



あけましておめでとうございます。新たな年の始まりは胸が高鳴りますね。お正月はご家庭で穏やかに過ごし、子どもたちもたっぷり充電できたでしょうか。子どもたちや保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈りしています。

あけましておめでとう！



1月の予定

- 5日(月) 新年の集い
図書館出前お話会【月】
- 6日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 8日(木) からだ元気教室【雪・月】
- 15日(木) とんど
- 19日(月) 石井文庫お話会【雪】
- 20日(火) **スマイル弁当デー** 身体計測
体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 26日(月) 石井文庫お話会【花】
- 28日(水) 誕生会

※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

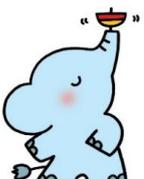
2月の予定

- 20日(金) きらりん☆ステージ



15日(木)にとんどをします。お家に飾っているしめ飾りなどがありましたら、14日(水)・15日(木)【15日は9時まで】に持って来て下さいね。針金・鈴など燃えないものは外して下さい。お守りは預かることができません。



月	火	水	木	金	土
<p>赤: 血や骨、筋肉を作る食品 黄: エネルギーを作る食品 緑: からだの調子を整える食品</p> <p>◆は新メニューです</p>	<p>あけまして おめでとう</p> 		<p>* 花・雪・月組は5日(月)に お米1合を持ってきてください。 9日・28日に使用する分です。</p> <p>(袋に名前を書いてお米を入れてください)</p>		
<p>5 新年メニュー</p> <p>松風焼き 鶏ミンチ、卵、赤味噌、豆腐 パン粉、いりごま 青のり 人参、玉葱、生姜、蓮根</p> <p>紅白なます すりごま 人参、大根 果汁100%ゼリー</p>	<p>6</p> <p>ぶりの照り焼き ぶり 片栗粉</p> <p>五目豆煮◆京風お雑煮 平天、鶏肉、厚揚げ、大豆、味噌 いんげん、干し椎茸、里芋、豆腐 人参、大根、牛蒡、筍、こんにゃく オレンジ 手作りおやつ お年五クッキー</p>	<p>7</p> <p>麻婆豆腐 合挽ミンチ、豆腐 中華だし、片栗粉 生姜 人参、玉葱、干し椎茸、青葱、筍</p> <p>もやしのナムル ハム いりごま 人参、人参、きゅうり バナナ 手作りおやつ 鮭菜おにぎり</p>	<p>8</p> <p>ビーフシチュー 牛肉 じゃが芋、ルウ 人参、玉葱、しめじ</p> <p>大根のごまマヨサラダ ツナ マヨネーズ、すりごま 大根、人参、きゅうり、コーン グレープフルーツ</p>	<p>9</p> <p>ひじきご飯 鶏肉、ひじき 人参 のっぺい汁 白菜の納豆和え 油揚げ、豆腐、花かつお、納豆 片栗粉 青葱、白菜 大根、里芋、人参、こんにゃく バナナ</p>	<p>10</p> <p>お好み焼き 豚肉、青のり、竹輪 小麦粉、ソース キャベツ、長芋、人参 ふりかけ 果物</p>
<p>12 成人の日</p> 	<p>13</p> <p>豆腐のどろっとチヂミ ちりめん、豆腐 片栗粉、中華だし 人参、里芋、ニラ</p> <p>野菜のナムル ハム いりごま、ごま油 小松菜、人参、もやし オレンジ</p>	<p>14</p> <p>味噌カツ 豚肉、卵、赤味噌 小麦粉、パン粉 キャベツ、トマト</p> <p>沢煮椀 かまぼこ 青葱、えのき 大根、人参、玉葱、牛蒡、椎茸 グレープフルーツ 手作りおやつ ジャムヨーグルト</p>	<p>15 とんど</p> <p>おでん 牛肉、平天、厚揚げ、卵 じゃが芋 人参、大根、こんにゃく のり佃煮 バナナ 手作りおやつ 青のり揚げパン</p>	<p>16 <small>少なめ</small></p> <p>焼きそば 豚肉、粉かつお、青のり 焼きそば麺、ソース 青葱 人参、玉葱、もやし、キャベツ 小魚の磯煮 ふるふき大根 ちりめん、青のり、味噌 大根 オレンジ</p>	<p>17</p> <p>親子丼 鶏肉、卵 人参、椎茸、青葱、玉葱 棒チーズ プロセスチーズ</p>
<p>19</p> <p>大根の五目煮 豚バラ肉、厚揚げ こんにゃく、玉葱 人参、大根、いんげん、干し椎茸</p> <p>もやしと油揚げの和え物 油揚げ ごま油 もやし、人参、小松菜、きゅうり バナナ</p>	<p>20 スマイル弁当デー</p> <p>エビフライ 海老、卵 小麦粉、パン粉、ソース トマト、ブロッコリー、ケチャップ</p> <p>おからサラダ・ゆかり大根 おから マヨネーズ ゆかりの素 人参、きゅうり、玉葱、大根 果汁100%ゼリー 手作りおやつ きな粉スノーボール</p>	<p>21</p> <p>赤魚の煮付け 赤魚 生姜、白葱</p> <p>五色和え ハム もやし 人参、ほうれん草、キャベツ グレープフルーツ 手作りおやつ あんホイップサンド</p>	<p>22</p> <p>スペイン風オムレツ 合挽ミンチ、卵、チーズ じゃが芋 ケチャップ 人参、玉葱、ピーマン、パプリカ</p> <p>刻み昆布の炒め煮 刻み昆布 さつま揚げ 人参、こんにゃく オレンジ</p>	<p>23</p> <p>高野豆腐のオランダ煮 高野豆腐、鶏ミンチ 片栗粉 玉葱、人参、干し椎茸、青葱</p> <p>ツナと胡瓜の酢の物 ツナ、わかめ きゅうり バナナ</p>	<p>24</p> <p>豚汁 豚肉、味噌、豆腐 人参、玉葱、青葱、大根</p> <p>卵焼き 卵 果物</p>
<p>26</p> <p>ポークビーンズ 豚肉、竹輪、大豆 じゃが芋、コンソメ 人参、玉葱、いんげん</p> <p>青菜のウイナーソテー ウイニー 小松菜 オレンジ 手作りおやつ ごま入りおからドーナツ</p>	<p>27</p> <p>揚げ春雨のあんかけ 春雨、豚肉 ごま油、片栗粉 白菜、人参、筍、干し椎茸</p> <p>のり塩ポテト 青のり じゃが芋</p> <p>グレープフルーツ</p>	<p>28 誕生会メニュー</p> <p>根菜カレー 豚肉 ルウ 人参、大根、蓮根、牛蒡、玉葱</p> <p>りんご入りコールスロー マヨネーズ キャベツ、人参、きゅうり、りんご バナナ 手作りおやつ ノールケーキ</p>	<p>29</p> <p>卵入りひじきの煮物 鶏ミンチ、ひじき、卵 人参、干し椎茸、いんげん</p> <p>竹輪の磯辺揚げ 竹輪、青のり 天ぷら粉 オレンジ</p>	<p>30</p> <p>鯖のごま味噌焼き 鯖、味噌 いりごま、すりごま</p> <p>すまし汁 豆腐、わかめ 人参、玉葱、牛蒡、椎茸 バナナ</p>	<p>31 <small>少なめ</small></p> <p>きつねうどん 油揚げ、竹輪 うどん 人参、玉葱、青葱</p> <p>味噌付け海苔 果物</p>

 このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

20日(火) スマイル弁当デー

☆持ち物

ことりうさぎ組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

1月7日は七草の日です。
七草がゆを食べるといった習慣は
食べすぎで疲れた胃腸を休める、
邪気を追い払うといった意味が込め
られています。七草がゆを食べて1
年の無病息災を祈りましょう。
給食でも、園で採れた大根、かぶ
の葉を使った鮭菜おにぎりをおやつ
に提供する予定です。

春の七草

