

12月



令和4年12月1日  
社会福祉法人 下東条西保育所

早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。一段と寒さが増していますが、感染症に気をつけながら、楽しく充実した毎日を過ごしていきたいと思います。さて、今年もクリスマスツリーには子どもたちの手作りオーナメントが揺れています。お迎えの際に、是非ご覧になって下さいね。



- 2日(金) 三園交流会【月】
  - 5日(月) 図書館出前お話し【月】
  - 6日(火)~9日(金) オープン保育
  - 6日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】13時~
  - 9日(金) いきいき子育て教室【月組親子】9時半~
  - 10日(土) ほのぼの交流会【月組親子】
  - 12日(月) 石井文庫お話し【雪】
  - 13日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
  - 20日(火) **スマイル弁当デー** 身体計測  
体育教室【うさぎ・花・雪・月】
  - 21日(水) 誕生会
  - 23日(金) クリスマス会
  - 26日(月) 石井文庫お話し【花】
- ※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

- 1月の予定**
- 5日(木) 新年の集い
  - 13日(金) とんど
- ※雪あそびは、決まり次第日程をお知らせします。

**おしらせ**

**お弁当を温めます(花・雪・月組)**

- お弁当は缶のものにして下さい。
- 【耐熱性のお弁当箱でも変形する場合があります】
- 見えやすい場所に必ず名前を書いて下さいね。





月	火	水	木	金	土	
	<p>*花・雪・月組は1日(木)にお米1合を持ってきてください。 21日・23日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)</p>		<p>1 鰯のごま焼き 鰯 すりごま 豚汁 豚肉、油揚げ、豆腐、味噌 大根 こんにゃく、人参、玉ねぎ、牛蒡、青葱 オレンジ</p>	<p>2 ポトフ ウインナー コンソメ、じゃが芋 人参、キャベツ、玉ねぎ 竹輪のカレー揚げ ゆで卵 卵、竹輪 小麦粉、カレー粉 グレープフルーツ</p>	<p>3 親子丼 鶏肉、卵 人参、玉ねぎ、生椎茸、青葱 棒チーズ プロセスチーズ オレンジ</p>	
<p>5 粕汁 豚肉、油揚げ、豆腐、味噌 酒粕 こんにゃく 人参、青葱、大根、牛蒡、玉ねぎ さつまいもの天ぷら ミニかき揚げ 卵 さつまいも、小麦粉 玉ねぎ、茄子、枝豆 バナナ</p>	<p>6 煮込みハンバーグ 合挽ミンチ、卵、豆腐、牛乳、芽ひじき パン粉、ソース プロッコリー ケチャップ、玉ねぎ、パイン缶、トマト グリーンサラダ キャベツ、きゅうり、人参 パン缶 手作りおやつ ごまサブレ</p>	<p>7 筑前煮 平天、鶏肉、厚揚げ 里芋 干し椎茸、こんにゃく 人参、牛蒡、大根、蓮根 ほうれん草の磯和え のり佃煮 ほうれん草、えのき グレープフルーツ</p>	<p>8 鯖のみぞれ煮 鯖 大根 切り干し大根の塩昆布和え カニカマ、塩昆布 いりごま、ごま油 ゆで干し大根、コーン、胡瓜 オレンジ</p>	<p>9 豆腐のマヨネーズ焼き ツナ、豆腐、マヨネーズ 小麦粉 人参、青葱、コーン、生姜 中華サラダ ハム、卵、春雨、わかめ すりごま、ごま油 人参、きゅうり バナナ</p>	<p>10 焼きそば 豚肉、粉かつお、青のり 焼きそば麺 人参、キャベツ、玉ねぎ ふりかけ オレンジ</p>	
<p>12 冬野菜のクリーム煮 鶏肉、牛乳 クリームシチューウ 人参、白菜、かぶ、しめじ 小松菜とわかめのナムル わかめ ごま油 小松菜、トマト、コーン オレンジ</p>	<p>13 具沢山がんも 海老、竹輪、卵、豆腐、大豆 片栗粉、小麦粉 人参、青葱、牛蒡、椎茸、筍、生姜 味噌汁 味噌、わかめ じゃが芋 玉ねぎ、青葱 バナナ</p>	<p>14 高野豆腐の五目煮 鶏肉、高野豆腐 じゃが芋、こんにゃく 人参、いんげん、玉ねぎ、干し椎茸 ほうれん草のおひたし すりごま ほうれん草、人参、もやし グレープフルーツ</p>	<p>15 マーレードチキン 鶏肉、マーレードジャム 片栗粉 トマト、プロッコリー ポテトサラダ ハム、卵 じゃが芋、マヨネーズ 人参、きゅうり、コーン オレンジ 手作りおやつ 牛乳プリン</p>	<p>16 鮭の西京焼き 鮭、味噌 ゆで干し大根煮 竹輪、鶏肉、油揚げ 干し椎茸、糸こんにゃく ゆで干し大根、人参、いんげん バナナ</p>	<p>17 和風ポトフ 鶏肉、厚揚げ じゃが芋 人参、キャベツ、玉ねぎ、しめじ のり佃煮 オレンジ</p>	
<p>19 ポークビーンズ 豚肉、ベーコン、竹輪、大豆 じゃが芋、コンソメ 玉ねぎ、人参、いんげん、ケチャップ 青菜のウインナーソテー ウインナー 小松菜 オレンジ</p>	<p>20 魚のフライ メルルサー、卵 小麦粉、パン粉、ソース トマト、プロッコリー スパゲティサラダ 卵、ハム スパゲティ、マヨネーズ 人参、きゅうり、玉ねぎ 果汁100%ゼリー</p>	<p>21 誕生会メニュー ハヤシライス 牛肉 じゃが芋、ルウ 玉ねぎ、しめじ、人参 サラダ ウインナー、卵 トマト、プロッコリー バナナ 手作りおやつ クラッカーサンド</p>	<p>22 かぼちゃのそぼろ煮 竹輪、鶏ミンチ、厚揚げ 干し椎茸 南瓜、人参、いんげん、玉ねぎ 胡瓜とちりめんの酢の物 ちりめん、わかめ すりごま 胡瓜 オレンジ</p>	<p>23 クリスマスマニュー クリスマスランチ 海老、卵 人参、ピーマン、玉ねぎ 鶏肉 片栗粉 プロッコリー、ミニトマト マヨネーズ コンソメ、さつまいも 果汁100%ゼリー 手作りおやつ サンタ蒸しパン</p>	<p>24 クリームシチュー ベーコン、牛乳 じゃが芋、ルウ 人参、玉ねぎ、しめじ ゆで卵 オレンジ</p>	
<p>26 かに玉 卵、カニカマ 片栗粉 干し椎茸 人参、グリーンピース、玉ねぎ、筍 もやしのナムル ハム いりごま もやし、きゅうり グレープフルーツ</p>	<p>27 おでん 牛肉、平天、卵、厚揚げ じゃが芋 人参、大根、こんにゃく のり佃煮 オレンジ</p>	<p>28 少なめ 年越しうどん かまぼこ、卵、油揚げ、わかめ うどん とろろ昆布 人参、青葱 棒チーズ・ふりかけ プロセスチーズ バナナ</p>				

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。  
※米のに入った袋に名前を書いてくださいね。

※食材は都合により変更する場合があります。

**20日(火) スマイル弁当デー**

☆持ち物  
ことり・うさぎ組  
いつもの給食セット・空のお弁当箱・敷物

花・雪・月組  
いつもの給食セット・空のお弁当箱・敷物  
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

～「冬至」と「かぼちゃ」～

今年の冬至は12月22日です。この日は1年間で1番昼が短く、夜が1番長い日です。冬至には「ん」のつく食べ物を食べると「運」を呼び込むことができると言われています。

「冬至の七種」

なんきん れんこん かんてん うどん  
にんじん ぎんなん きんかん