

8月



令和5年8月1日
社会福祉法人 下東条西保育所

気持ちよく晴れわたった空に、照りつけるような日差し。本格的な夏の到来です。保育所ではプールあそびが始まり、水に触れる子どもたちの楽しそうな声が響いています。今月も泥んこあそびやおばけ屋敷ごっこなど夏ならではのあそびを楽しんでいきたいと思ひます♪



子どもたちのしたいことを
たくさんつめこみました?
たのしかったね☆



8月の予定

- 1日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 4日(金) 夏祭り
- 5日(土) 下東条地区夏祭り【月】19時～
- 7日(月) 三園交流会【月】あまごつかみ
- 12日(土)～16日(水) お盆休み
- 18日(金) スマイル弁当デー 身体計測
- 21日(月) 石井文庫お話し【雪】
- 23日(水) 避難訓練
- 25日(金) おばけ屋敷ごっこ
- 28日(月) 石井文庫お話し【花】
- 29日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 30日(水) 誕生会

※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

9月の予定

- 22日(金) 運動会



おしらせ

- ・プールが始まり着替えをする機会が増えています。持ち物には、わかりやすい場所に大きく名前を書いて頂きますようお願いいたします。
- ・今年度の運動会は、9月22日(金)です。ひよこ・ことり・うさぎ・花組が午前、雪・月組が午後に行う予定です。今後の状況次第で、変更になる場合もありますので、ご了承のほどよろしくお願い致します。
- ・雪・月組の午睡は、9月1日(金)までです。以降は、子どもたちの様子を見ながら、身体を休めるようにしていきます。



月	火	水	木	金	土
	1 マーメイドチキン 鶏肉 マーメイドジャム トマト、ブロッコリー ほうれん草のツナサラダ マヨネーズ、ツナ すりごま ほうれん草、人参、コーン パナナ	2 厚揚げのそぼろ煮 厚揚げ、鶏ミンチ 糸こんにゃく、青葱 人参、玉葱、干し椎茸 小松菜のじゃこ和え ちりめん 小松菜、もやし グレープフルーツ	3 鯖のごま焼き 鯖 すりごま もずくと夏野菜のサラダ もずく、かにかま ごま油 きゅうり チンゲン菜、豆腐、キャベツ パナナ	4 夏祭りメニュー 焼きそば、唐揚げ 豚肉、鶏肉、粉かつお、青のり 焼きそば麺、片栗粉、ソース 人参、玉葱、キャベツ、もやし、生姜 フライドポテト、とうもろこし じゃが芋 とうもろこし 果汁100%ゼリー 手作りおやつ たません	5 親子丼 鶏肉、卵 人参、玉葱、椎茸 棒チーズ プロセスチーズ 果物
7 ポークビーンズ、ゆで卵 大豆、豚肉、ベーコン、卵 じゃが芋 人参、玉葱、いんげん ピーマンのちりめん佃煮 ちりめん ピーマン パナナ	8 豚じゃが 豚肉、竹輪、焼き豆腐 じゃが芋 人参、玉葱、いんげん 野菜のごま和え すりごま 人参、キャベツ、きゅうり オレンジ	9 カレー風味パエリア 鶏肉 カレー粉、コンソメ トマトジュース コーン、パプリカ、ピーマン 野菜スープ ハム コンソメ 人参、玉葱、しめじ、キャベツ グレープフルーツ 手作りおやつ いもち	10 煮込みハンバーグ 合挽ミンチ、卵、豆腐、牛乳 パン粉 ソース ひじき 玉葱、ケチャップ、パイン缶 グリーンサラダ トマト、ブロッコリー キャベツ、人参、きゅうり パイン缶	11 山の日 	12 特別保育
14 	15 特別保育 	16 	17 すき焼き風煮 牛肉、焼き豆腐 葱 椎茸、糸こんにゃく 南瓜、いんげん、なす、玉葱 ちりめんと胡瓜の酢の物 ちりめん、わかめ すりごま きゅうり パナナ おやつ ヨーグルト(牧場の朝)	18 スマイル弁当デー 鮭フライ 鮭、卵、パン粉 小麦粉、ソース トマト、ブロッコリー、ケチャップ マカロニサラダ 卵、マヨネーズ、ハム マカロニ 胡瓜、人参 果汁100%ゼリー	19 ポトフ ツナ そうめん トマト、胡瓜 味付け海苔 果物
21 麻婆豆腐 合挽ミンチ、豆腐 片栗粉、中華だし 筍、生姜 玉葱、青葱、人参、干し椎茸 切り干し大根の中華和え ツナ ごま油 切り干し大根、人参、小松菜 パナナ	22 千草焼き 鶏ミンチ、卵、ひじき、豆腐 人参、青葱、玉葱、干し椎茸 小松菜と油揚げの炒め物 油揚げ 小松菜、人参 グレープフルーツ 手作りおやつ とうもろこしケーキ	23 夏野菜の炊き合わせ 鶏肉 じゃが芋 人参、干し椎茸 南瓜、いんげん、なす、玉葱 竹輪の磯辺揚げ 竹輪、青のり、卵 小麦粉 オレンジ 手作りおやつ 福寿風おにぎり	24 ハヤシライス 牛肉 じゃが芋、ルウ 人参、玉葱、しめじ、ケチャップ サラダ 卵、ウイニー トマト、ブロッコリー パナナ おやつ フルーチェ	25 豚肉と茄子の味噌炒め 豚肉、厚揚げ、味噌 糸こんにゃく 人参、ピーマン、茄子、玉葱 もやしとわかめの和え物 わかめ、竹輪 しいりごま もやし、コーン オレンジ	26 高野豆腐の卵とじ 鶏ミンチ、卵、高野豆腐 じゃが芋 玉葱、人参、青葱 ふりかけ 果物
28 鯖の味噌煮 鯖、味噌 生姜、白葱 五目金平 竹輪、油揚げ しいりごま 牛蒡、こんにゃく、人参 パナナ	29 五目そうめん ハム、卵 そうめん 人参、干し椎茸、きゅうり ミニかき揚げ 卵 小麦粉 さつまい、玉葱、枝豆	30 誕生会メニュー ロールパンサンド ツナ、ウイニー、マヨネーズ ロールパン ケチャップ きゅうり、コーン、キャベツ 卵スープ 卵、わかめ 人参、玉葱、えのき オレンジ 手作りおやつ パナナコッタ	31 お好み焼き 粉かつお、豚肉、卵、チーズ、青のり ソース、小麦粉 マヨネーズ、竹輪 キャベツ、人参、青葱、長芋、こんにゃく ひじきふりかけ ひじき、かつおぶし グレープフルーツ 手作りおやつ サーターアングー	* 花・雪・月組は1日(火)にお米1合を持ってきてください。 9日・24日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)	

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
 ※お米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

*** 4日(金)は夏祭りメニューです**
花、雪、月組はラップおにぎりを持ってきてください。

18日(金) スマイル弁当デー

☆持ち物
 ことり・うさぎ組
 いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組
 いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート
 ※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

【夏野菜で暑い夏を乗り切ろう!】

厳しい暑さが続く中、園でも夏野菜の「きゅうり・トマト・オクラ・茄子」がたくさん採れています。この夏野菜には、水分やビタミンがたっぷり含まれていて、体のほてりを抑えてくれたり、体調を整える効果があります。規則正しい生活はもちろん、旬の野菜を味わって、元気に夏を乗り切りましょう。

