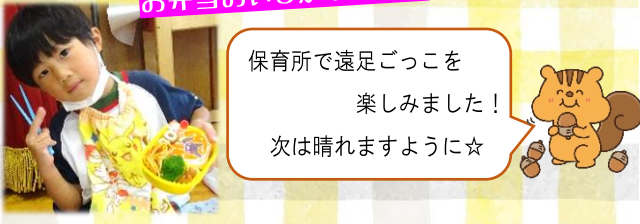


朝夕の空気が冷たく、木々の彩りも深まる頃となりました。落ち葉やバッタ、どんぐりなど秋の自然に触れながら楽しんで生活をしている子どもたち。時間帯で気温の差が大きいので、衣服の調整をしながら元気に過ごしていきたいと思います。

雨の日 遠足ごっこ



黑豆收穫



いっぱい
たべたいな☆



11月の予定

- 1 日(火) ひまわりの丘公園遠足【雪・月】
- 4 日(金) みかん狩り【月】
- 7 日(月) 図書館出前お話会【月】
- 14 日(月) 第 41 回全国豊かな海づくり大会【月】
《鮎の稚魚の放流》
石井文庫お話会【雪】
- 18 日(金) **スマイル弁当デー** 身体計測
- 22 日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 25 日(金) 三園交流会【月】 浄土寺
- 28 日(月) 石井文庫お話会【花】
- 30 日(水) 誕生会

※毎週月曜日 10 時より未就園児対象のすくすく子育て
教室を開催しています。

12月の予定

- 2 日(金) 三園交流会【月】
6 日(火)～9 日(金) オープン保育
9 日(金) いきいき子育て教室【月組親子】9 時半～
10 日(土) ほのぼの交流会【月】
23 日(金) クリスマス会



- ・25日の三園交流会は、年間計画でお知らせしていた日付と変更になっています。

1 日 (火) ひまわりの丘公園遠足について

※8時40分までに登所して下さい

持ち物：白飯のおにぎり（おかずは保育所から持っていきます）
 水筒（お茶たっぷり）、おしぼり、レジャーシート
 お箸、ハンカチ、ティッシュ、マスク（替えのものも）

就学時健康診断の日程【月組】

- 11月14日(月) 河合・来住・大部・中番小学校
11月15日(火) 小野・市場小学校
11月16日(水) 小野東・下東条小学校

受付時間は通知封書に記載されていますので確認して下さい。



令和4年(2022年) 11月

給食だより

下東条西保育所

月	火	水	木	金	土
	1 唐揚げ 鶏肉、片栗粉 生姜、トマト、ブロッコリー スパゲティサラダ 卵、ハム スパゲティ、マヨネーズ 人参、胡瓜、玉ねぎ 果汁100%ゼリー	2 和風ポトフ 鶏肉、厚揚げ じゃが芋 人参、キャベツ、玉ねぎ、しめじ ひじきのマリネ ハム、ひじき 人参、大根、胡瓜 グレープフルーツ 手作りおやつ 芋ようかん	3 文化の日 	4 鯖の照り焼き 鯖 さつま汁 油揚げ、味噌 じゃが芋 人参、青葱、玉ねぎ、大根、こんにゃく バナナ	5 他人丼 牛肉、卵 人参、椎茸、玉ねぎ、青葱 棒チーズ プロセスチーズ オレンジ
7 スープビーフン 海老、イカ、豚肉、卵 ビーフン、ごま油、中華だし 人参、青葱、キャベツ、玉ねぎ、干し椎茸 青菜のウインナーソテー ウインナー 小松菜 オレンジ	8 鯖の味噌煮 鯖、味噌 生姜 ほうれん草のツナごま和え ツナ すりごま ほうれん草、人参、コーン バナナ	9 相性汁 ベーコン、油揚げ、味噌、豆腐、牛乳 春雨、さつま芋 人参、青葱、玉ねぎ、大根 竹輪の磯辺揚げ 竹輪、青のり、卵 小麦粉 グレープフルーツ	10 すき焼き風煮 牛肉、焼き豆腐 麩、糸こんにゃく 人参、玉ねぎ、青葱、白菜、牛蒡、椎茸 胡瓜とちりめんの酢の物 ちりめん、わかめ すりごま 胡瓜 オレンジ 手作りおやつ さつま芋チップス	11 八宝菜 海老、イカ、豚肉 片栗粉、中華だし 人参、筍、玉ねぎ、干し椎茸、白菜 もやしのナムル ハム ごま油、いりごま もやし、胡瓜 バナナ	12 かけうどん 竹輪、卵 うどん 玉ねぎ、青葱 味付け海苔 オレンジ
14 お好み焼き 豚肉、粉かつお、青のり、卵、チーズ、竹輪 小麦粉、ソース、マヨネーズ キャベツ、人参、青葱、長芋、こんにゃく ひじきふりかけ ひじき、花かつお オレンジ	15 ビーフカレー 牛肉、牛乳 じゃが芋、ルウ、ソース 人参、玉ねぎ、しめじ、ケチャップ サラダ ウインナー、卵 トマト、ブロッコリー バナナ	16 ミネストローネ 大豆、ベーコン じゃが芋、マカロニ、コンソメ 人参、玉ねぎ、トマト缶、ケチャップ 野菜のごま和え すりごま 人参、キャベツ、胡瓜 グレープフルーツ	17 揚げ豆腐のそぼろあん 鶏ミンチ、カニカマ、豆腐 片栗粉 人参、青葱、玉ねぎ、生姜 キャベツの塩昆布和え ちりめん、塩昆布 キャベツ、もやし りんご 手作りおやつ バナナケーキ	18 スマイル弁当デー 焼肉 牛肉 いりごま 玉ねぎ、人参 マセドアンサラダ チーズ さつま芋、マヨネーズ 人参、胡瓜 果汁100%ゼリー	19 豚汁 豚肉、油揚げ、豆腐、味噌 人参、大根、青葱 のり佃煮 オレンジ
21 鶏じゃが 竹輪、鶏肉、焼き豆腐 じゃが芋 いんげん、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく 春雨の酢の物 春雨、ハム、わかめ すりごま 胡瓜 オレンジ 手作りおやつ じゃこピザ	22 さつま芋コロッケ 合挽ミンチ、卵、ソース さつま芋、じゃが芋、小麦粉、パン粉 玉ねぎ、トマト、ブロッコリー、ケチャップ ハムサラダ ハム マヨネーズ 人参、ブロッコリー、胡瓜、キャベツ バナナ	23 勤労感謝の日 	24 鮭の塩焼き 鮭 さつま芋の天ぷら 味噌汁 豆腐、油揚げ、味噌、卵 さつま芋、小麦粉 大根 オレンジ	25 高野豆腐の卵とじ 鶏ミンチ、卵、高野豆腐 じゃが芋 人参、玉ねぎ、干し椎茸、青葱 三色おひたし 竹輪 すりごま 人参、ほうれん草、もやし バナナ	26 ポトフ ウインナー じゃが芋、コンソメ 人参、キャベツ、玉ねぎ ふりかけ オレンジ
28 パンプキンシチュー ベーコン、牛乳 じゃが芋、ルウ 人参、南瓜、玉ねぎ、しめじ ブロッコリーのおかか和え 花かつお 人参、コーン、ブロッコリー オレンジ	29 関東煮 平天、牛肉、卵、厚揚げ じゃが芋 人参、大根、こんにゃく 白菜の納豆和え 納豆、花かつお 白菜 バナナ	30 誕生会メニュー 焼き飯 豚肉 人参、青葱、玉ねぎ、キャベツ ミニラーメン・ゆで卵 わかめ、卵 中華麺、中華だし もやし、コーン バナナ おやつ ぶどうゼリー	* 花・雪・月組は2日(水)にお米1合を持ってきてください。 15日・30日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)		

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
 ※米の入った袋に名前を書いてくださいね。

※食材は都合により変更する場合があります。

18日(金) スマイル弁当デー

☆持ち物
 ことり・うさぎ組
 いつもの給食セット・空のお弁当箱・敷物

花・雪・月組
 いつもの給食セット・空のお弁当箱・敷物
 ※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

11月24日は和食の日

〈和食の特徴〉

2013年にユネスコ無形文化遺産に「日本人の伝統的な食文化」として和食が登録されたことをきっかけに、改めて和食の大切さを考える日として11月24日が和食の日と制定されました。

①新鮮で豊かな食材



②栄養バランス



③季節感



④年中行事との関わり

