



令和4年4月1日  
社会福祉法人 下東条西保育所

### ご入園・ご進級おめでとうございます！

心地よい春風がそよぐなか、園庭ではちょうちょうがひらひらと手招きするかのように舞い、子どもたちをお出迎え。さあ、ドキドキワクワクいっぱいの新年度がスタートです。子どもたちが安心して保育所へ通えるように、保護者の方と協力しながら温かく見守っていきたいと思います。一年間よろしくお祈いします。



### 職員紹介

**理事長** 井上 利博

**園長** 大橋 知美

**主任保育士** 伊波 和美

**つきぐみ** 今村 真知子 藤澤 恭子 植木 敦子

**ゆきぐみ** 森位 菜央 鈴木 茉莉恵

**はなぐみ** 岸本 里香子 小林 真凜

**うさぎぐみ** 藤原 万里子 住本 有彩 服部 ひとみ

**ことりぐみ** 仲嶋 淑子 原田 望来 小紫 京子 満崎 奈美

令和3年度をもって退職した職員

出雲 亜結美 中村 悠美加

内村 彩乃 住本 穂乃香

**ひよこぐみ** 高田 彩花 櫻原 理恵

乳幼児子育て  
応援事業保育士

山本 真悠子

**フリー保育士** 南中 けい子 斉藤 仁美 巴山 佳生 上月 光恵 岩本 佳子

**看護師** 松本 まどか

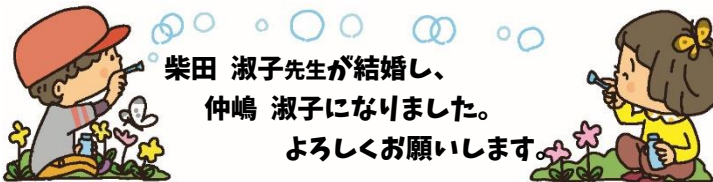
**栄養士** 吉川 真美子 井上 亜貴子

**調理師**

長谷川 みどり

**苦情解決第三者委員**

有藤 修 武市 義行



柴田 淑子先生が結婚し、  
仲嶋 淑子になりました。  
よろしくお祈いします

#### 新入園児降所時間

4日(月)～8日(金) 12時30分



#### オープン保育について

5月24日(火)～27日(金)までの日程で、オープン保育を予定しています。詳細は、後日お知らせします。

#### 4月の予定

- 1日(金) 入園式
- 4日(月) 図書館出前お話し【月】
- 11日(月) 坪田医師による健康診断 13時15分～
- 12日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 18日(月) 石井文庫お話し【雪】
- 20日(水) 身体計測
- スマイル弁当デー**
- 22日(金) 避難訓練
- 25日(月) 石井文庫お話し【花】
- 26日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 27日(水) 誕生会

※毎週月曜日10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。4月は園庭開放を行います。



#### 持ってくるもの

- 【毎日】 出席ノート・連絡帳・手拭タオル・おしぼり・エプロン 箸・白ご飯(花・雪・月のみ) 水筒(全園児) マスク(花・雪・月)
- 【4日(月)】 児童票・ティッシュペーパー2箱・雑巾2枚 ナイロン袋(100枚入り)・歯ブラシ(月・雪) 着替え袋・着替え(ひよこ・ことり・うさぎ・花) パンツ(雪・月)・カラー帽子(花・雪・月) コップ袋・耐熱性コップ(120℃以上のもの) パジャマ袋・パジャマ(ことり・うさぎ・花・雪) お昼寝用布団(ひよこ・ことり・うさぎ・花・雪)

★必ず名前を記入して持って来て下さいね。



令和4年(2022年) 4月

# 給食だよ!



下東条西保育所

月	火	水	木	金	土
				1	2
<p>赤:からだを作る食品 緑:からだの調子を整える食品 黄:エネルギーを作る食品</p>	<p>* 花・雪・月組は4日(月)にお米1合を持ってきてください。 13日・27日に使用する分です (袋に名前を書いて、お米を入れてください)</p> <p>* 20日(水)はスマイル弁当デーです。</p>			<p>高野豆腐の五目煮 鶏肉・高野豆腐 人参・いんげん・玉葱・干し椎茸 じゃが芋・こんにやく</p> <p>もやしとわかめの和え物 竹輪・わかめ もやし・コーン ごま油・いりごま</p> <p>バナナ</p>	<p>クリームシチュー 鶏肉・牛乳 人参・玉葱・しめじ じゃが芋・ルー</p> <p>ゆで卵</p> <p>オレンジ</p>
4	5	6	7	8	9
<p>すき焼き風煮 牛肉・焼き豆腐 人参・青葱・玉葱・白菜・牛蒡・生椎茸 糸こんにやく・麩</p> <p>春雨の酢の物 ハム・春雨・わかめ きゅうり すりごま</p> <p>オレンジ</p>	<p>焼きそば 粉かつお・豚肉・青のり 人参・青葱・玉葱・キャベツ・もやし 中華そば・ソース</p> <p>小魚の磯煮 ちりめん・青のり</p> <p>バナナ</p>	<p>豆腐のマヨネーズ焼き ツナ・豆腐 人参・青葱・コーン・生姜 小麦粉・マヨネーズ</p> <p>中華サラダ ハム・卵・春雨・わかめ 人参・きゅうり すりごま・ごま油</p> <p>グレープフルーツ</p>	<p>和風ポトフ 鶏肉・厚揚げ 人参・キャベツ・玉葱・しめじ じゃが芋</p> <p>竹輪の磯辺揚げ 竹輪・卵・青のり 小麦粉</p> <p>オレンジ</p> <p>おやつ りんごゼリー</p>	<p>さわらのごま焼き 鯖 すりごま</p> <p>大豆とひじきの炒り煮 大豆・鶏肉・油揚げ・ひじき 人参・牛蒡・干し椎茸 こんにやく</p> <p>バナナ</p>	<p>厚揚げのそぼろ煮 鶏ひき肉・厚揚げ 人参・青葱・玉葱・牛蒡・干し椎茸 糸こんにやく</p> <p>のり佃煮</p> <p>オレンジ</p>
11	12	13	14	15	16
<p>鶏の照り焼き 鶏肉 トマト・ブロッコリー 片栗粉</p> <p>ポテトサラダ ハム・卵 人参・きゅうり・コーン じゃが芋・マヨネーズ</p> <p>オレンジ</p>	<p>さけのフライ 鮭・卵 トマト・ブロッコリー 小麦粉・パン粉・ソース・ケチャップ</p> <p>マカロニサラダ ハム・卵 人参・きゅうり マカロニ・マヨネーズ</p> <p>バナナ</p>	<p>ハヤシライス 牛肉 人参・玉葱・しめじ じゃが芋・ルー</p> <p>野菜のごま和え 人参・キャベツ・きゅうり すりごま</p> <p>グレープフルーツ</p>	<p>春野菜の炊き合わせ 鶏肉・竹輪・厚揚げ 人参・絹さや・玉葱・筍・干し椎茸 じゃが芋・糸こんにやく</p> <p>酢の物 ちりめん・わかめ きゅうり すりごま</p> <p>オレンジ</p> <p>手作りおやつ フレンチトースト</p>	<p>麻婆豆腐 合い挽き肉・豆腐 人参・青葱・玉葱・干し椎茸・生姜・筍 片栗粉・中華だし</p> <p>小松菜ともやしのナムル 人参・小松菜・もやし ごま油</p> <p>バナナ</p>	<p>ポトフ ウインナー 人参・キャベツ・玉葱 じゃが芋・コンソメ</p> <p>ふりかけ</p> <p>オレンジ</p>
18	19	20	21	22	23
<p>パンPKインオムレツ ベーコン・卵・チーズ・牛乳 人参・南京・ピーマン・玉葱 コンソメ・ケチャップ</p> <p>刻み昆布の炒め煮 さつま揚げ・刻み昆布 人参 こんにやく</p> <p>オレンジ</p>	<p>じゃが芋の旨煮 竹輪・牛肉・焼き豆腐 人参・いんげん・玉葱 じゃが芋・糸こんにやく</p> <p>ひじきと大豆のサラダ ツナ・大豆・春雨・ひじき 人参・きゅうり マヨネーズ</p> <p>バナナ</p>	<p>唐揚げ 鶏肉 生姜・トマト・ブロッコリー 片栗粉</p> <p>スパゲティサラダ ハム・卵 人参・きゅうり・玉葱 パスタ・マヨネーズ</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>手作りおやつ メロンパン黒クッキー</p>	<p>赤魚の煮つけ 赤魚 生姜・白葱</p> <p>五目金平・棒チーズ 竹輪・油揚げ・プロセスチーズ 人参・牛蒡 こんにやく・いりごま</p> <p>オレンジ</p>	<p>ポークビーンズ 竹輪・ベーコン・豚肉・大豆 人参・いんげん・玉葱 じゃが芋・コンソメ・ケチャップ</p> <p>青菜のウインナーソーテー ウインナー 小松菜</p> <p>バナナ</p>	<p>豚汁 豚肉・油揚げ・豆腐・味噌 人参・青葱・玉葱・大根・牛蒡 こんにやく</p> <p>味付け海苔</p> <p>オレンジ</p>
25	26	27	28	29	30
<p>煮込みハンバーグ 合い挽き肉・卵・豆腐・牛乳・ひじき 玉葱・パイン缶 パン粉・ケチャップ・ソース</p> <p>グリーンサラダ 人参・きゅうり・キャベツ トマト・ブロッコリー</p> <p>パイナップル</p>	<p>高野豆腐の卵とじ 鶏ひき肉・卵・高野豆腐 人参・青葱・玉葱・干し椎茸 じゃが芋</p> <p>おひたし 竹輪 人参・ほうれん草・もやし すりごま</p> <p>バナナ</p>	<p>カレー 牛肉・牛乳 人参・玉葱・しめじ じゃが芋・ルー・ケチャップ・ソース</p> <p>サラダ ウインナー・卵 トマト・ブロッコリー</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>手作りおやつ いちごヨーグルト</p>	<p>魚の野菜あんかけ メルルーサ 人参・南瓜・ピーマン・玉葱・しめじ エリンギ・筍・干し椎茸・片栗粉</p> <p>竹輪の生姜煮 竹輪 生姜</p> <p>オレンジ</p>	<p>昭和の日</p>	<p>親子丼 鶏肉・卵 人参・青葱・玉葱・生椎茸</p> <p>棒チーズ</p> <p>オレンジ</p>

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。  
※お米の入った袋に名前を書いてくださいね。

※食材は都合により変更する場合があります。

**ご入園・ご進級おめでとうございます!**

春の陽気と共に、今年度がスタートしました。  
子どもたちに季節を感じ、楽しんで食べてもらえるよ  
うな給食づくりを心掛けていきます。  
1年間よろしくお祈りします!



**\* 20日(水)はスマイル弁当デーです**

- ☆対象クラス: ことり・うさぎ・花・雪・月組
- ☆持ち物
  - ・ことり・うさぎ組 → いつもの給食セット・空のお弁当箱
  - ・花・雪・月組 → いつもの給食セット・空のお弁当箱  
(白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい)
  - ・うさぎ・花・雪・月組 → レジャーシート

