

厳しい残暑が続きますが、夜になるとスズムシの鳴き声が聞こえ秋を感じるようになりました。今月は運動会があるので、子どもたちは期待をふくらませています。当日はどのような姿を見せてくれるか楽しみですな！運動量が増えますので、早寝・早起き、しっかり朝ごはんを食べるなど体調管理をお願いします。



### 9月の予定

2日(月)	図書館出前お話し会【月】
6日(金)	体育教室【雪・月】13時～
9日(月)	石井文庫お話し会【雪】
10日(火)	体育教室【うさぎ・花・雪・月】
11日(水)	誕生会
20日(金)	スマイル弁当デー 身体計測
24日(火)	体育教室【うさぎ・花・雪・月】
27日(金)	運動会
30日(月)	石井文庫お話し会【花】 からだ元気教室【雪・月】

※毎週月曜日10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

### 10月の予定

10日(木)	三園交流会【月】運動会
22日(火)	防災訓練
25日(金)	平池公園遠足【雪・月】
30日(水)	ハロウィンパーティー

9月から体操服で登所しましょう。運動会の練習も始まりますので、9時までに来てくださいね。靴や上靴は、足に合ったものを履いてきて下さいね。



# 給食だより



下東条西保育所

令和6年(2024年) 9月

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> <small>少なめ</small> 焼きビーフン 豚肉、海老 中華だし、ごま油 ビーフン 干し椎茸、ピーマン 人参、もやし、玉葱、キャベツ、ニラ 大豆とちりめんの甘辛煮 ちりめん、大豆 オレンジ	<b>3</b> 赤魚の唐揚げ 赤魚 片栗粉 生姜、トマト バンバンジー風サラダ 鶏肉 すりごま、練りごま、マヨネーズ きゅうり、人参、キャベツ、もやし バナナ	<b>4</b> てりたま丼 鶏肉、卵 いりごま ほうれん草 豆腐のすまし汁 豆腐、わかめ 人参、玉葱、椎茸 グレープフルーツ 手作りおやつ 野菜チップス	<b>5</b> 高野豆腐の五目煮 高野豆腐、鶏肉 じゃが芋 こんにゃく 人参、玉葱、いんげん、干し椎茸 三色おひたし 竹輪 すりごま 人参、ほうれん草、もやし オレンジ	<b>6</b> チーズコロッケ 合挽ミンチ、チーズ、卵 じゃが芋、パン粉、小麦粉、ソース 玉葱、ケチャップ、トマト ハムサラダ ハム マヨネーズ、プロッコリー 人参、きゅうり、キャベツ バナナ	<b>7</b> ポークビーンズ 豚肉、大豆、竹輪 じゃが芋、コンソメ 人参、玉葱、いんげん のり佃煮 果物
<b>9</b> 八宝菜 海老、イカ、豚肉 片栗粉、中華だし 人参、白菜、玉葱、干し椎茸、筍 もやしのナムル ハム いりごま、ごま油 もやし、きゅうり、人参 グレープフルーツ	<b>10</b> 肉じゃが 鶏肉、竹輪、焼き豆腐 じゃが芋 いんげん 人参、玉葱、糸こんにゃく きゅうりとツナの酢の物 ツナ、わかめ きゅうり バナナ 手作りおやつ フレンチトースト	<b>11 誕生会メニュー</b> 鶏天 鶏肉 てんぷら粉 生姜 具だくさん味噌汁 味噌、油揚げ、わかめ じゃが芋 人参、玉葱、えのき、青葱 オレンジ 手作りおやつ ヨーグルトケーキ	<b>12</b> 鮭の塩焼き・卵焼き 鮭、卵 もずくと野菜のサラダ もずく、かにかま ごま油 きゅうり 豆苗、チンゲン菜、キャベツ バナナ	<b>13 月経リクエスト</b> ★冷やしうどん <small>少なめ</small> ツナ うどん、マヨネーズ きゅうり、トマト ミニかき揚げ 竹輪 さつまい、てんぷら粉 茄子、玉葱、人参 オレンジ	<b>14</b> 親子丼 鶏肉、卵 人参、玉葱、椎茸、青葱 棒チーズ プロセスチーズ 果物
<b>16</b> 敬老の日 	<b>17 お月見メニュー</b> お月見ハンバーグ 合挽ミンチ、卵、豆腐、牛乳 パン粉、ソース 玉葱、蓮根、ケチャップ コンソメスープ ベーコン 人参、玉葱、しめじ、キャベツ オレンジ 手作りおやつ 十五夜蒸しパン	<b>18 電線リクエスト</b> ★ラーメン・ゆで卵 <small>少なめ</small> のり、卵 中華麺 もやし 根菜のごま酢和え ツナ すりごま 蓮根、小松菜 バナナ 手作りおやつ おはぎ	<b>19</b> 鯖の塩焼き 鯖 ゆで干し大根煮 竹輪、鶏肉、油揚げ 干し椎茸、糸こんにゃく ゆで干し大根、人参、いんげん グレープフルーツ 手作りおやつ おはぎ	<b>20 スマイル弁当デー</b> エビフライ 海老、卵 小麦粉、パン粉、ソース トマト、プロッコリー、ケチャップ マセドアンサラダ チーズ さつまい、マヨネーズ 人参、きゅうり 果汁100%ゼリー	<b>21</b> ポトフ ウイニー じゃが芋、コンソメ 人参、キャベツ、玉葱 味付け海苔 果物
<b>23</b> 振替休日 	<b>24</b> かに玉 かにかま、卵 片栗粉 干し椎茸 人参、グリーンピース、玉葱、筍 えのきとわかめの中華和え わかめ すりごま、ごま油 人参、コーン、えのき オレンジ	<b>25</b> 鯖のごま焼き 鯖 すりごま キャベツと大豆のサラダ ハム、大豆 マヨネーズ キャベツ、人参、きゅうり グレープフルーツ 手作りおやつ かぼちゃのロールパイ	<b>26 花経リクエスト</b> ★カレー 牛肉 じゃが芋、ルー 人参、玉葱、茄子、しめじ 切り干し大根の甘酢和え すりごま 人参、ゆで干し大根 バナナ	<b>27</b> 運動会 	<b>28</b> <small>少なめ</small> ナポリタン ウイニー スパゲティ 人参、玉葱、ピーマン ふりかけ 果物
<b>30</b> 魚の野菜あんかけ 白身魚 片栗粉 干し椎茸、筍 玉葱、人参、南瓜、ピーマン ちくこん煮 竹輪 こんにゃく バナナ	赤: 血や骨、筋肉を作る食品 黄: エネルギーを作る食品 緑: からの調子を整える食品	*花・雪組は2日(月)にお米1合を持ってきてください。 3日・26日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)		今月の献立には、夏祭りのカステラくじで大当たりを引いた、3名のお友だちのリクエストメニューを入れています	

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。  
 ※お米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

**20日(金) スマイル弁当デー**

☆持ち物  
 ことり・うさぎ組  
 いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組  
 いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート  
 ※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

今月の誕生会は**大分県**の郷土料理「鶏天」です。鶏肉の消費量が多い大分市で、唐揚げより簡単に安く食べられるとして広まった料理です。

～よくかんで食べよう～

噛む力は乳幼児期に発達するため成長に合わせて食べ物を用意することでいい効果がたくさんあります。

1. 消化を良くする 2. 脳の発達につながる 3. 味覚の発達につながる 4. 歯の病気を防ぐ など

よく噛む食材(根菜、きのこなど)を使用したり、一緒に食事をして噛むことははじめ食に対する興味関心を育てていきましょう。