

雨にぬれたアジサイがキラキラと輝き、カエルの歌声があちこちから聞こえる季節になりました。生き物が大好きな子どもたちは、園庭にいるカエルやてんとう虫などに興味津々！今月もたくさんの生き物と触れ合いながら、元気いっぱいあそんでいきたいと思います。



6月の予定

- 3日(月) 図書館出前お話会【月】
- 5日(水) 歯科検診【雪】13時半～
- 6日(木) 図書館見学【月】
- 10日(月) 石井文庫お話会【雪】
- 11日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 20日(木) **スマイル弁当デー** 身体計測
- 21日(金) 三園交流会【月】明石天文科学館
- 24日(月) 石井文庫お話会【花】
- 26日(水) 誕生会

※毎週月曜日10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

7月の予定

- 4日(木) 七夕まつり
- 5日(金) わくわく☆ないと【月】20時半頃解散
- 8日(月) プール開き

おしらせ

- ・熱中症予防の一環として、6月3日(月)より半袖体操服を自由とします。華美でないもの(プリントが多いものなどは風通しが悪く体に熱がこもりやすいので熱中症予防になりません)を着用して下さい。室内は冷房をかけますので、袖のあるものを着用して下さい。ズボンの中にTシャツを入れましょうね。
- ・6月から月組もお昼寝をします。全園児、掛け布団はタオルケットを持ってきて下さい。汗をかきますのでパジャマを毎日持ち帰ります。パジャマ袋も毎日洗濯して下さいね。
- ・6月から給食のおしぼりは園でぬらして使います。乾いたままケースに入れて持ってきて下さい。
- ・8月2日の夏祭り(子どものみ)では、浴衣や甚平を持っているお友だちは、是非着て登所して下さいね。



Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 28, 29). Each cell contains a meal name, ingredients, and a bowl icon. Day 20 is highlighted as a special day.

* 花・雪・月組は3日(月)にお米1合を持ってきてください。
11日・26日に使用する分です
(袋に名前を書いて、お米を入れてください)
* 20日(木)はスマイル弁当デーです。



赤: 血や骨、筋肉作る食品
黄: エネルギーを作る食品
緑: からだの調子を整える食品

※食材は都合により変更する場合があります。

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※お米の入った袋に名前を書いてくださいね。

虫歯予防で健康な歯を
6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。子どもの歯は軟らかく、虫歯になりやすいため、毎日の歯磨き等で予防することが大切です。また、健康な歯を作るためにもよく噛むことや、バランスの良い食事を心がけ、ジュースや、お菓子の摂りすぎには注意しましょう。

今月の誕生会は和歌山県の特産品、郷土料理メニューです。特産である梅を使用したご飯と、和歌山、三重周辺のお寺で修行する僧侶のスタミナ食として食べられているお肉が入ったみそ仕立ての僧兵汁(そうへいじる)です。

20日(木) スマイル弁当デー
☆持ち物
ことり・うさぎ組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート
花・雪・月組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい