


給食だより

下東条西保育所

令和2年(2020年)4月

月	火	水	木	金	土
		1 焼きそば・ゆで卵 粉かつお・豚肉・青のり・卵 人参・青葱・玉葱・キャベツ・もやし 麺・ソース わかめスープ わかめ もやし かりごま・中華だし グレープフルーツ	2 豆腐のマヨネーズ焼き ツナ・豆腐 人参・青葱・コーン・生姜 小麦粉・マヨネーズ 中華サラダ ハム・卵・春雨・わかめ 人参・きゅうり すりごま・ごま油 オレンジ	3 和風ポトフ 鶏肉・厚揚げ 人参・キャベツ・玉葱・しめじ じゃが芋 竹輪の磯辺揚げ 竹輪・卵・青のり 小麦粉 パナナ	4 親子丼 鶏肉・卵 人参・青葱・玉葱・椎茸 棒チーズ オレンジ
6 すき焼き風煮 牛肉・焼き豆腐 人参・青葱・玉葱・白菜・牛蒡・椎茸 糸こんにゃく・麩 酢の物 ちりめん・わかめ きゅうり すりごま オレンジ	7 五目卵焼き 海老・卵・ひじき・豆腐 人参・青葱・玉葱・干し椎茸 刻み昆布とツナの金平風 ツナ・刻み昆布 人参・蓮根 パナナ 手作りおやつ フライドポテト	8 ハヤシライス 牛肉 人参・玉葱・しめじ じゃが芋・ルー サラダ ウイナー・卵 トマト・ブロッコリー グレープフルーツ おやつ ヨーグルト	9 さばの塩焼き 鯖 ゆで干し大根煮 竹輪・鶏肉・油揚げ 人参・青葱・ゆで干し大根・干し椎茸 糸こんにゃく オレンジ	10 チキンカツ 鶏肉・卵 トマト・ブロッコリー 小麦粉・パン粉・ソース・ケチャップ かぼちゃサラダ ハム 人参・南瓜・きゅうり・コーン マヨネーズ パナナ	11 ポークビーンズ 竹輪・豚肉・ベーコン・大豆 人参・いんげん・玉葱 じゃが芋・ケチャップ・コンソメ のり佃煮 オレンジ
13 煮込みハンバーグ 合ミンチ・卵・豆腐・牛乳・ひじき 玉葱・パイン缶 パン粉・ケチャップ・ソース グリーンサラダ トマト・ブロッコリー 人参・きゅうり・キャベツ パイナップル	14 春野菜の炊き合わせ 竹輪・鶏肉・厚揚げ 人参・絹さや・玉葱・筍・干し椎茸 じゃが芋・糸こんにゃく 海老とアスパラのサラダ 海老・卵 アスパラ・きゅうり マヨネーズ パナナ 手作りおやつ 牛乳プリン	15 さわらのごま焼き 鯖 すりごま 味噌汁・ゆで卵 豆腐・油揚げ・味噌・卵・わかめ 人参・青葱・玉葱・えのき じゃが芋 グレープフルーツ	16 具だくさんがんも 海老・竹輪・卵・豆腐・大豆 人参・青葱・牛蒡・椎茸・筍・生姜 片栗粉・小麦粉 キャベツの塩昆布和え ちりめん・塩昆布 キャベツ・もやし オレンジ 手作りおやつ ちんすこう	17 高野豆腐の卵とじ 鶏ミンチ・卵・高野豆腐 人参・青葱・玉葱・干し椎茸 じゃが芋 おひたし 竹輪 人参・ほうれん草・もやし すりごま パナナ	18 ビーフシチュー 牛肉 人参・玉葱・しめじ じゃが芋・ルー 味つけ海苔 オレンジ
20 揚げ豆腐のそぼろあんかけ カニカマ・鶏ミンチ・豆腐 人参・青葱・玉葱・生姜 片栗粉 じゃが芋とブロッコリーのサラダ ハム 人参・ブロッコリー・コーン じゃが芋・マヨネーズ オレンジ 手作りおやつ いちごヨーグルト	21 赤魚の煮付け 赤魚 生姜・白葱 五目金平・棒チーズ 竹輪・油揚げ・プロセスチーズ 人参・牛蒡 糸こんにゃく・いりごま パナナ	22 三色どんぶり 鶏ミンチ・卵 人参・ほうれん草 野菜スープ ベーコン・わかめ 人参・青葱・玉葱・キャベツ・しめじ コンソメ グレープフルーツ 手作りおやつ よもぎ蒸しパン	23 かに玉 カニカマ・卵 人参・グリーンピース・玉葱・筍・干し椎茸 片栗粉 小松菜とわかめのナムル わかめ トマト・小松菜・コーン ごま油 甘夏	24 マーマレードチキン 鶏肉 トマト・ブロッコリー 片栗粉・マーマレード ポテトサラダ ハム・卵 人参・きゅうり・コーン じゃが芋・マヨネーズ パナナ	25 肉うどん 牛肉 人参・青葱・玉葱 うどん ふりかけ オレンジ
27 お好み焼き 粉かつお・竹輪・豚肉・卵・チーズ・青のり 人参・青葱・キャベツ こんにゃく・小麦粉・ソース・マヨネーズ ひじきのふりかけ 花かつお・ひじき オレンジ	28 じゃが芋の旨煮 竹輪・牛肉・焼き豆腐 人参・いんげん・玉葱 じゃが芋・糸こんにゃく 春雨の酢の物 ハム・春雨・わかめ きゅうり すりごま パナナ	29 昭和の日 	30 南禅寺揚げ メルルーサ・豆腐・卵 青葱 小麦粉 けんちん汁 豆腐・油揚げ 人参・青葱・大根・玉葱・牛蒡 糸こんにゃく・ごま油 オレンジ 手作りおやつ パイン蒸しまんじゅう	* 花・雪・月組はお米1合を持参してください。8日・22日に使用する分です。 * 月組クッキングは22日(水)です。マスク・エプロン・三角巾を持ってきてください。	

 このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
 ※お米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆



暖かい陽気になり、春らしくなってきました。新しい環境での生活に子ども達もドキドキしていることと思います。子どもたちが季節を感じ、楽しんで食べてもらえるような給食づくりを心掛けていきます。1年間よろしくお祈りします。