



令和6年1月1日  
社会福祉法人 下東条西保育所

あけましておめでとうございます。新しい一年が子どもたちや保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈りしています。さて、今月は凧あげやかるた、コマまわしなど正月にちなんだ遊びを楽しみたいと思います。



### 謹賀新年

絵馬づくり

たつし

年賀状



### 楽器あそび♡だいすき

良い音が鳴っています♪



### サッカー教室

### 楽しい行事がいっぱい



人形劇を発表しました

ほのほの交流会

住吉町下  
いきいき  
サロン

## 1月の予定

- 9日(火) 新年の集い
- 12日(金) とんど
- 15日(月) 三園交流会【月】人形劇  
石井文庫お話会【雪】
- 16日(火) 雪遊び【月】
- 17日(水) 誕生会
- 19日(金) **スマイル弁当デー** 身体計測
- 23日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 29日(月) 石井文庫お話会【花】
- 30日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】  
からだ元気教室【雪・月】

※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。

## 2月の予定

- 2日(金) 豆まき
- 16日(金) きらりん☆ステージ

### おしらせ


12日(金)にとんどをします。お家に飾っているしめ飾りなどがありましたら、11日(木)・12日(金)【12日は9時まで】に持って来て下さいね。針金・鈴など燃えないものは外して下さい。お守りは預かることができません。

## クリスマス会

先生も変身♪  
サンタさん登場!  
クリスマス給食☆  
サンタさんとハグ♡  
ハイタッチ!!



月	火	水	木	金	土
1 赤: からだを作る食品 黄: エネルギーを作る食品 緑: からだの調子を整える食品	2 あけましておめでとう 	3	4 	5 肉じゃが  牛肉、竹輪、焼き豆腐 じゃが芋 人参、玉葱、いんげん、糸こんにゃく 春雨の酢の物 ハム、わかめ、春雨 すりごま きゅうり、人参 バナナ	6 他人丼  豚肉、卵 人参、玉葱、青葱、椎茸 棒チーズ プロセスチーズ 果物
8 成人の日 	9 新年メニュー  松風焼き  鶏ミンチ、卵、赤味噌、豆腐、青のり パン粉、いりごま 人参、玉葱、生姜、蓮根 紅白なます すりごま 人参、大根 果汁100%ゼリー 手作りおやつ 五平餅	10  ぶりの照り焼き  ぶり 五目豆煮 平天、鶏肉、厚揚げ、大豆 いんげん 人参、大根、牛蒡、筍、こんにゃく オレンジ	11  大根のカレーそぼろ煮  厚揚げ、鶏ミンチ カレー粉 人参、大根、いんげん、玉葱 白和え 豆腐、ひじき 練りごま、すりごま 蓮根 ほうれん草、人参、こんにゃく グレープフルーツ 手作りおやつ 枝豆と卵のおにぎり	12  おでん  牛肉、平天、卵、厚揚げ じゃが芋 人参、大根、こんにゃく のり佃煮 バナナ	13  豚汁  豚肉、豆腐、油揚げ じゃが芋 人参、玉葱、大根、青葱 味付け海苔 果物
15  ビーフシチュー  牛肉 じゃが芋、ルウ 玉葱、人参、しめじ 大根サラダ ツナ マヨネーズ 人参、コーン、大根、きゅうり オレンジ	16  ミネストローネ  ベーコン、大豆 じゃが芋、マカロニ、コンソメ 人参、玉葱、トマト缶、ケチャップ 青菜のウインナーソテー ウイニー 小松菜 グレープフルーツ	17 誕生会メニュー  麻婆丼  合挽ミンチ、豆腐 中華だし、片栗粉 生姜 人参、玉葱、干し椎茸、青葱、筍 わかめスープ わかめ いりごま、ごま油 大根 バナナ 手作りおやつ チーズタルト風	18  鮭の塩焼き  鮭 鮭の卵とじ ふるふき大根 竹輪、卵、味噌 鮭、じゃが芋、いりごま 大根 人参、玉葱、しめじ、いんげん オレンジ	19 スマイル弁当デー  エビフライ  海老、卵 小麦粉、パン粉、ソース トマト、プロッコリー、ケチャップ マセドアンサラダ チーズ さつま芋、マヨネーズ 人参、きゅうり 果汁100%ゼリー	20  ポトフ  ウイニー じゃが芋、コンソメ キャベツ、人参、玉葱 のり佃煮 果物
22  焼きそば  豚肉、粉かつお 焼きそば麺、ソース 人参、玉葱、もやし、キャベツ 小魚の磯煮 ちりめん、青のり オレンジ	23  高野豆腐のオランダ煮  高野豆腐、鶏ミンチ 片栗粉 玉葱、人参、干し椎茸、青葱 三色おひたし 竹輪 すりごま ほうれん草、人参、もやし バナナ	24  赤魚の煮付け  赤魚 生姜、白葱、大根 切り干しと昆布の炒め煮 刻み昆布、ハム えのき、人参 切り干し大根、糸こんにゃく グレープフルーツ 手作りおやつ たこさんアメリカンドッグ	25  冬野菜の甘酢あん  鶏肉、厚揚げ 中華あじ、ごま油、片栗粉 人参、蓮根、生姜 さつま芋 白菜のおかか和え 花かつお 白菜、人参 バナナ 手作りおやつ ハッシュド大根	26  ひじきご飯  鶏肉、ひじき 人参、枝豆 のっぺい汁 油揚げ 片栗粉 青葱 大根、里芋、人参、こんにゃく オレンジ	27  焼きうどん  豚肉、粉かつお、青のり うどん、ソース キャベツ、人参、玉葱 ふりかけ 果物
29  ミルフィーユカツ  豚肉、卵 小麦粉、パン粉、ソース トマト、プロッコリー、ケチャップ スパゲティサラダ 卵、ハム スパゲティ、マヨネーズ 人参、玉葱、きゅうり オレンジ	30  鰯のごま味噌焼き  鰯、味噌 いりごま もやしと油揚げの和え物 すまし汁 油揚げ、豆腐、わかめ ごま油 青葱 もやし、人参、小松菜、きゅうり バナナ 手作りおやつ 高野豆腐のラスク	31  卵入りひじきの煮物  卵、油揚げ、ひじき 人参、干し椎茸、糸こんにゃく 竹輪の磯辺揚げ 竹輪、青のり 天ぷら粉、片栗粉 バナナ	* 花・雪・月組は9日(火)に お米1合を持ってきてください。 17日・26日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)		

 このマークのついている日は白飯を持参して下さい。  
※米の入った袋に名前を書いてください。

※食材は都合により変更する場合があります。

**19日(金) スマイル弁当デー**  
☆持ち物  
ことり・うさぎ組  
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

**花・雪・月組**  
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート  
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

新しい年がスタートする1月。寒さも一段と厳しくなり、感染症が流行しやすい時期です。しっかり食事をして、元気いっぱい冬をのりきっていきましょう。

新年のお祝いメニューとして、松風焼きと紅白なますを提供します。紅白なますの金時人参と大根は園で採れたものを使用する予定です！

～「松風焼き」と「紅白なます」それぞれの由来～

**松風焼き**  
松風焼の表には、けしの実や青のりが散りばめられていて豊かな反面、裏に何も無いことから、1年を真っ直ぐにいきられるように、という意味が込められています。

**紅白なます**  
お祝いのシンボルである紅と白の組み合わせで、平和を願う、という意味が込められています。