

いろいろな場所でイルミネーションが輝き、子どもたちの心躍る季節となりました。今年も保育所のクリスマスツリーは、子どもたち手作りのオーナメントが揺れています。“世界にひとつだけのツリー”を、お迎えの際には是非ご覧になって下さいね。



浄土寺
(八十八か所参り)

つきぐみ
おでかけ

コミセン
文化祭

バスに
乗車



12月の予定

- 3日(日) 小野ハーフマラソン応援【月】
- 4日(月) 図書館出前お話し会【月】
- 8日(金) オープン保育
- 9日(土) ほのぼの交流会【月組親子】
- 11日(月) 住吉町いきいきサロン【月】
石井文庫お話し会【雪】
サッカー教室【雪・月】13時半～
- 12日(火) 三園交流会【月】
- 18日(月) 石井文庫お話し会【花】
- 19日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 20日(水) **スマイル弁当デー** 身体計測
- 21日(木) 誕生会
- 25日(月) クリスマス会
- 26日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】

※毎週月曜日10時より未就園児対象のすくすく子育て教室を開催しています。
(12月は、4日・11日・18日です。)

1月の予定

- 9日(火) 新年の集い
- 12日(金) とんど



お弁当を温めます(花・雪・月組)

- ・お弁当は缶のものにして下さい。
【耐熱性のお弁当箱でも変形する場合があります】
- ・見えやすい場所に必ず名前を書いて下さいね。

クリスマスツリーオーナメントを展示します☆

やしろショッピングパーク Bio(1階情報プラザ)のクリスマスツリーに、花・雪・月組が作ったオーナメントを飾られています。12月25日まで展示してありますので、よろしければご覧になってくださいね♪



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|--|--|
| | <p>*花・雪・月組は1日(金)にお米1合を持ってきてください。 21日・25日に使用する分です。 (袋に名前を書いてお米を入れてください)</p> | | | <p>1</p> <p>マーメイドチキン 鶏肉、マーメイド片栗粉 トマト、ブロッコリー スパゲティサラダ 卵、ハム スパゲティ、マヨネーズ 人参、きゅうり、玉葱 バナナ</p> | <p>2</p> <p>さつま汁 味噌、油揚げ さつま芋 人参、玉葱、大根、青葱 味付け海苔 果物</p> |
| <p>4</p> <p>千草焼き 鶏ミンチ、卵、ひじき、豆腐 人参、玉葱、干し椎茸、青葱 ちくこん煮 竹輪 こんにやく オレンジ</p> | <p>5</p> <p>チキンカツ 鶏肉、卵 小麦粉、パン粉、ソース トマト、キャベツ、ケチャップ ミルクサラダ ハム、スキムミルク、ひじき マヨネーズ 人参、ほうれん草、コーン バナナ 手作りおやつ フルーツヨーグルト</p> | <p>6</p> <p>鯖の塩焼き 鯖 かきたま汁 白菜の納豆和え 納豆、花かつお、豆腐、卵 白菜、えのき、玉葱、青葱 グレープフルーツ</p> | <p>7</p> <p>粕汁 豚肉、油揚げ、豆腐、味噌 酒粕、こんにやく、青葱 人参、玉葱、牛蒡、大根 ミニかき揚げ 竹輪 さつま芋、天ぷら粉 玉葱、枝豆 バナナ</p> | <p>8</p> <p>関東煮 平天、牛肉、卵、厚揚げ じゃが芋 人参、大根、こんにやく ほうれん草の磯和え のり佃煮 ほうれん草、えのき バナナ</p> | <p>9</p> <p>親子丼 鶏肉、卵 人参、玉葱、椎茸、青葱 棒チーズ プロセスチーズ 果物</p> |
| <p>11</p> <p>高野豆腐の五目煮 鶏肉、高野豆腐 じゃが芋、こんにやく 人参、玉葱、いんげん、干し椎茸 三色おひたし 竹輪 すりごま 人参、ほうれん草、もやし バナナ</p> | <p>12</p> <p>ポークビーンズ 豚肉、ベーコン、竹輪、大豆 じゃが芋、コンソメ 玉葱、人参、いんげん、ケチャップ 小松菜とツナのサラダ ツナ、花かつお マヨネーズ、すりごま 小松菜 オレンジ</p> | <p>13</p> <p>貝だくさんがんも 海老、竹輪、卵、豆腐、大豆 片栗粉、小麦粉 人参、青葱、牛蒡、椎茸、筍、生姜 味噌汁 味噌、わかめ じゃが芋 えのき バナナ</p> | <p>14</p> <p>鮭のちゃんちゃん焼き 鮭、味噌、バター じゃが芋、しめじ 玉葱、人参、椎茸、ピーマン すまし汁 ブロッコリーのごま和え わかめ 麩、すりごま 人参、玉葱、えのき、青葱 グレープフルーツ 手作りおやつ マシュマロおこし</p> | <p>15</p> <p>冬野菜のクリーム煮 鶏肉、牛乳 クリームシチュールウ 人参、白菜、かぶ、しめじ ひじきサラダ ひじき、ハム、チーズ ごま油 人参、コーン、きゅうり バナナ</p> | <p>16</p> <p>肉じゃが 牛肉、竹輪、焼き豆腐 じゃが芋 人参、玉葱、いんげん のり佃煮 果物</p> |
| <p>18</p> <p>ポトフ ウイニー じゃが芋、コンソメ 人参、玉葱、キャベツ 大根サラダ 花かつお、ツナ 大根、人参、きゅうり、コーン バナナ</p> | <p>19</p> <p>ちゃんぽん麺 海老、イカ、豚肉 中華麺、中華だし、もやし 人参、青葱、キャベツ、椎茸 ふりかけ・棒チーズ プロセスチーズ オレンジ</p> | <p>20</p> <p>スマイル弁当デー 赤魚のかば焼き風 赤魚 片栗粉 人参、トマト、ブロッコリー マセドアンサラダ チーズ、スキムミルク さつま芋、マヨネーズ 人参、きゅうり 果汁100%ゼリー 手作りおやつ ねじりパイ</p> | <p>21</p> <p>誕生会メニュー ハヤシライス 牛肉 じゃが芋、ルウ 玉葱、人参、しめじ サラダ 卵、ウイニー トマト、ブロッコリー バナナ 手作りおやつ りんごさつま芋のケーキ</p> | <p>22</p> <p>かぼちゃのそぼろ煮 竹輪、鶏ミンチ、厚揚げ 干し椎茸 南瓜、人参、いんげん、玉葱 根菜のごま酢和え ツナ すりごま 連根、人参、小松菜 グレープフルーツ</p> | <p>23</p> <p>焼きそば 豚肉 焼きそば麺 キャベツ、人参、玉葱、もやし ふりかけ 果物</p> |
| <p>25</p> <p>クリスマスメニュー クリスマスランチ 卵、鶏肉、合挽ミンチ、大豆、牛乳 じゃが芋、マヨネーズ、パン粉、ソース 人参、きゅうり、玉葱、ピーマン、ケチャップ ブロッコリー 果汁100%ゼリー 手作おやつ カップケーキ</p> | <p>26</p> <p>鯖のみぞれ煮 鯖 しめじ、えのき、大根 キャベツと大豆のサラダ ハム、大豆 マヨネーズ キャベツ、人参、きゅうり バナナ おやつ オレンジゼリー</p> | <p>27</p> <p>ほうれん草とツナのオムレツ 卵、牛乳、ツナ コンソメ、ケチャップ 人参、ほうれん草、玉葱 五目金平 竹輪、油揚げ いりごま 牛蒡、人参、こんにやく グレープフルーツ</p> | <p>28</p> <p>年越しうどん 卵、油揚げ、とろろ昆布、わかめ うどん 青葱、人参 のり佃煮 オレンジ</p> | | |

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※米の入った袋に名前を書いて下さいね。

※食材は都合により変更する場合があります。

20日(水) スマイル弁当デー

☆持ち物
ことり・うさぎ組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組
いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート
※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

冬至にすること

一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物のカボチャ(なんきん)を食べます。昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれます。カボチャと小豆を煮た「いとこ煮」を食べる地方もあります。ユズ湯は、ユズの強い香りで邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。

22日(金)の給食には冬至メニューとして「ん」のつく食材を使用しています!

なんきん
れんこん
にんじん
いんげん