



令和7年5月1日
社会福祉法人 下東条西保育所

太陽が輝きを増す5月。新緑の間を薫風が吹き抜けていきます。子どもたちは新しい環境にも慣れ、笑顔がたくさん見られるようになりました。もうすぐ大型連休ですが、はしゃいだ後は疲れがドッとやってきます。のんびりする日もつくって下さいね。

進級 おめでとう



つきぐみ

ゆきぐみ



はなぐみ



うさぎぐみ



ことりぐみ

そとであそぶの
たのしい〜!

わたげを
ふ〜



みてみて!
すなだらけ



ぽかぽか
はる



たんぽぽ
かわいい♡

おはな
はっけん



さんぽに
いったよ☆



げんき
いっぱい!



5月の予定

- 1日(木) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 12日(月) 石井文庫お話し【雪】
- 13日(火) 体育教室【うさぎ・花・雪・月】
- 14日(水) からだ元気教室【雪・月】
- 20日(火) **スマイル弁当デー** 身体計測
- 21日(水) クッキング【月】
- 23日(金) オープン保育 引き渡し訓練
- 26日(月) 石井文庫お話し【花】
- 28日(水) 誕生会
- 29日(木) 角笛シルエット劇場【月】

※毎週月曜日 10時より未就園児対象のすくすく子育て
教室を開催しています。

6月の予定

- 4日(水) 図書館見学【月】
- 19日(木) 三園交流会【月】 西脇テラドーム

遊具の使い方



↑これらの遊具は、花・雪・月組用に作られています。
滑り台は逆からのぼらないで、約束を守って遊びましょう。



↑花・雪・月組用



↑ひよこ・ことり
うさぎ組用

園庭解放の時間も、ルール
を守って遊びましょう。
保護者の方も、子どもたちの
様子を見守り、声をかけて頂
きますようお願いいたします。

令和7年(2025年) 5月

給食だより



下東条西保育所

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
赤: 血や骨、筋肉を作る食品 黄: エネルギーを作る食品 緑: からだの調子を整える食品 ◆は新メニューです	* 花・雪・月組は7日(水)にお米を1合持ってきてください。 7日・28日に使用する分です。 (袋に名前を書いて、お米を入れてください) * 20日(火)はスマイル弁当デーです。		ビーフシチュー 牛肉 じゃが芋、ルウ 玉葱、人参、しめじ ひじきと大豆のサラダ ひじき、ツナ、大豆、春雨 マヨネーズ きゅうり、人参 バナナ	鶏じゃが 鶏肉、竹輪、焼き豆腐 じゃが芋 糸こんにゃく 人参、玉葱、いんげん ごまじゃこサラダ ちりめん すりごま、ごま油 きゅうり、キャベツ オレンジ	憲法記念日
5	6	7	8	9	10
こどもの日	振替休日	こどもの日メニュー たけのご飯 鶏肉、油揚げ 筍、人参 厚焼き玉子、すまし汁 卵、かまぼこ、豆腐 人参、玉葱、青葱 オレンジ 手作りおやつ バナナロール	鮭のちゃんちゃん焼き 鮭、味噌、バター もやし キャベツ、玉葱、人参、しめじ 青のりポテト 青のり じゃが芋 グレープフルーツ	麻婆春雨 合挽ミンチ、春雨 中華だし、ごま油 人参、玉葱、パプリカ、生椎茸 もやしと油揚げの和え物 油揚げ ごま油 もやし、小松菜、人参、きゅうり バナナ	ハヤシライス 牛肉 中華だし、ごま油 人参、玉葱、パプリカ、生椎茸 ゆで卵 卵 果物
12	13	14	15	16	17
春野菜の炊き合わせ 鶏肉、竹輪、厚揚げ じゃが芋 こんにゃく 人参、筍、玉葱、干し椎茸、絹さや チンゲン菜とカニカマの和え物 カニカマ ごま油、中華だし チンゲン菜、人参、もやし バナナ	かやくうどん 鶏肉、かまぼこ、油揚げ うどん 人参、玉葱、干し椎茸、青葱 ◆アスパラと竹輪のきんぴら 竹輪 アスパラ オレンジ	鰯の照り焼き 鰯 片栗粉 沢煮椀 豚肉 青葱 大根、牛蒡、人参、椎茸、玉葱 バナナ	ミネストローネ 大豆、ベーコン じゃが芋、マカロニ、トマト缶 人参、玉葱、いんげん、ケチャップ ポパイサラダ ウイニー ほうれん草、コーン オレンジ 手作りおやつ たぬきおにぎり	高野豆腐のオランダ煮 鶏ミンチ、高野豆腐 玉葱、人参、干し椎茸、青葱 春雨の酢の物 ハム、春雨、わかめ すりごま きゅうり グレープフルーツ	お好み焼き 豚肉、竹輪、卵、青のり 小麦粉、ソース 粉かつお キャベツ、人参 ふりかけ 果物
19	20	21	22	23	24
かき揚げ ちりめん、竹輪 天ぷら粉、片栗粉、ソース 人参、玉葱、パプリカ 若竹汁 わかめ、豆腐 筍 バナナ	スマイル弁当デー 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉葱、生姜、ブロッコリー、トマト ◆蓮根とベーコンのサラダ ベーコン すりごま、マヨネーズ 蓮根、人参、コーン、枝豆 果汁100%ゼリー 手作りおやつ 大学芋トースト	五目卵焼き 卵、鶏ミンチ、豆腐 人参、玉葱、干し椎茸、青葱 刻み昆布とツナの金平風 刻み昆布 ツナ 蓮根、人参 オレンジ 手作りおやつ よもぎ蒸しパン	赤魚のチリソース風 赤魚 片栗粉 白葱、ケチャップ 三色おひたし 竹輪 すりごま ほうれん草、人参、もやし バナナ	オープン保育 厚揚げのそぼろ煮 厚揚げ、鶏ミンチ 糸こんにゃく、青葱 人参、玉葱、干し椎茸、牛蒡 切り干し大根のおかか和え 花かつお、ツナ 切り干し大根、人参、きゅうり オレンジ	肉うどん 豚肉、かまぼこ うどん 人参、玉葱、青葱 のり佃煮 果物
26	27	28	29	30	31
すき焼き風煮 牛肉、焼き豆腐 麩 椎茸、糸こんにゃく 人参、玉葱、白菜、牛蒡、青葱 きゅうりとちりめんの酢の物 わかめ、ちりめん きゅうり バナナ 手作りおやつ ジャムヨーグルト	卵入りひじきの煮物 ひじき、鶏肉、卵、油揚げ 人参、干し椎茸、糸こんにゃく 竹輪のゆかり揚げ 竹輪 天ぷら粉 ゆかりの素 オレンジ	誕生会メニュー シーフードカレー あさり、いか、えび ルウ、ソース、マッシュルーム トマト缶、玉葱、ケチャップ 大根の甘酢和え 春雨 大根、人参、キャベツ、豆苗 バナナ 手作りおやつ キャロットケーキ	マーマレードチキン 鶏肉 片栗粉、マーマレードジャム ブロッコリー、トマト ポテトサラダ ハム、卵 じゃが芋、マヨネーズ 人参、きゅうり、コーン グレープフルーツ	鯖の塩焼き 鯖 五目豆煮 平天、鶏肉、厚揚げ、大豆 いんげん、干し椎茸 人参、大根、牛蒡、筍、こんにゃく オレンジ	親子煮 鶏肉、卵 じゃが芋 人参、玉葱、青葱、椎茸、えのき 棒チーズ 果物

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
※お米の入った袋に名前を書いてくださいね。

※食材は都合により変更する場合があります。

20日(火) スマイル弁当デー

☆持ち物

ことり・うさぎ組

いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

花・雪・月組

いつもの給食セット・空のお弁当箱・レジャーシート

※白ご飯はおにぎりにしてラップに包んで下さい

～ 朝ご飯のちから～

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量が多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう！