

給食だより

2019年(令和元年) 9月

下東条西保育所

月	火	水	木	金	土
2 かぼちゃのそぼろ煮 竹輪・鶏ミンチ・厚揚げ 南瓜・人参・いんげん・玉葱 干し椎茸 ひじきと大豆のサラダ ツナ・春雨・大豆・ひじき 人参・きゅうり マヨネーズ オレンジ	3 鶏の照り焼き 鶏肉 トマト・ブロッコリー 片栗粉 ポテトサラダ ハム・卵 人参・きゅうり・コーン じゃが芋・マヨネーズ バナナ おやつ ヨーグルト	4 木の葉丼(新メニュー) かまぼこ・油揚げ・卵 人参・青葱・玉葱・椎茸 豚汁 豚肉・油揚げ・豆腐・味噌 人参・青葱・玉葱・牛蒡・大根 糸こんにゃく グレープフルーツ	5 ちゃんぽん麺 海老・イカ・豚肉 人参・青葱・キャベツ・椎茸・もやし 中華そば・中華だし ゆで卵・ふりかけ 卵 オレンジ	6 南禅寺揚げ(新メニュー) メルルーサ・豆腐・卵 青葱 小麦粉 わかめスープ・サラダ わかめ・春雨 人参・玉葱・もやし・しめじ・トマト ブロッコリー・中華だし・ごま・ごま油 バナナ	7 ポークビーンズ 豚肉・ベーコン・竹輪・大豆 人参・いんげん・玉葱 じゃが芋・ケチャップ・コンソメ 味つけ海苔 オレンジ
9 大豆のミネストローネ ベーコン・大豆 人参・トマト缶・玉葱 じゃが芋・マカロニ・コンソメ 青菜のウインナーソテー ウインナー 小松菜 オレンジ	10 さばの味噌煮 鯖・味噌 生姜・長葱 おひたし・かき玉汁 竹輪・豆腐・卵・わかめ 人参・ほうれん草・もやし・玉葱・えのき すりごま・片栗粉 ぶどう	11 お好み焼き 粉かつお・竹輪・豚肉・卵・チーズ・青のり 人参・青葱・キャベツ・長芋 糸こんにゃく・小麦粉・ソース・マヨネーズ 小魚の磯煮 ちりめん・青のり グレープフルーツ 手作りおやつ ポテのたこ揚げ	12 ロールサンド 鶏肉・ツナ きゅうり・キャベツ ロールパン・片栗粉・マヨネーズ・ソース 野菜スープ ベーコン・わかめ 人参・青葱・玉葱・キャベツ・しめじ コンソメ オレンジ	13 高野豆腐の卵とじ 鶏ミンチ・卵・高野豆腐 人参・青葱・玉葱・干し椎茸 じゃが芋 春雨の酢の物 ハム・春雨・わかめ きゅうり すりごま バナナ 手作りおやつ 十五夜うさぎ蒸しパン	14 クリームシチュー ベーコン・牛乳 人参・玉葱・しめじ じゃが芋・ルー のり佃煮 オレンジ
16 敬老の日 	17 さわらのごま焼き 鯖 すりごま 大豆とひじきの炒り煮 鶏肉・大豆・油揚げ・ひじき 人参・牛蒡・干し椎茸 糸こんにゃく バナナ	18 かしわご飯 鶏肉・油揚げ・卵・刻み海苔 人参・牛蒡・干し椎茸 けんちん汁 豆腐・油揚げ 人参・青葱・大根・玉葱・牛蒡 糸こんにゃく・ごま油 グレープフルーツ 手作りおやつゼリー	19 チーズコロッケ 合ミンチ・卵・チーズ 玉葱・じゃが芋 パン粉・小麦粉・ソース・ケチャップ ハムサラダ ハム 人参・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり マヨネーズ オレンジ	20 すき焼き風煮 牛肉・焼き豆腐 人参・青葱・玉葱・白菜・牛蒡・椎茸 糸こんにゃく・麩 酢の物 ちりめん・わかめ きゅうり すりごま バナナ	21 ポトフ ウインナー 人参・キャベツ・玉葱 じゃが芋・コンソメ ふりかけ オレンジ
23 秋分の日 	24 パンプキンオムレツ ベーコン・卵・チーズ 人参・南瓜・ピーマン・玉葱 コンソメ・ケチャップ 刻み昆布とツナの金平風 ツナ・刻み昆布 人参・蓮根 バナナ 手作りおやつ おはぎ	25 さけのフライ 鮭・卵 トマト・ブロッコリー 小麦粉・パン粉・ソース・ケチャップ マセドアンサラダ チーズ・スキムミルク 人参・きゅうり さつまいも・マヨネーズ グレープフルーツ	26 麻婆豆腐 合ミンチ・豆腐 人参・青葱・筍・生姜・玉葱・干し椎茸 片栗粉・中華だし 中華サラダ ハム・卵・春雨・わかめ 人参・きゅうり すりごま・ごま油 オレンジ	27 煮込みハンバーグ 合ミンチ・卵・豆腐・牛乳・ひじき 玉葱・パイン缶 パン粉・ケチャップ・ソース グリーンサラダ トマト・ブロッコリー 人参・キャベツ・きゅうり パイナップル	28 運動会 
30 八宝菜・ゆで卵 海老・イカ・豚肉・卵 人参・玉葱・筍・白菜・干し椎茸 片栗粉 竹輪のゆかり揚げ 竹輪・卵 ゆかり・小麦粉 オレンジ	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>* 花・雪・月組は2日(月)にお米1合を持参してください。 4日・18日に使用する分です。 * 月組クッキングは11日(水)に実施します。 エプロン・マスク・三角巾を持参してください。</p> </div>				

このマークのついている日は白飯を持参して下さい。
 ※お米の入った袋に名前を書いてくださいね。
 ※食材は都合により変更する場合があります。

十五夜にお月見をするのはなぜ？

「十五夜」とは、旧暦8月15日の満月の夜のこと。この日の月は1年で最も美しいとされ、「中秋の名月」とも呼ばれる。昔の人たちは月の満ち欠けで月日を知ったり、農作物の種まきや収穫のタイミングを決め、また生活の明かりとして欠かせないものでした。そのため月の満ち欠けに作物や物事の実りを重ね、感謝と祈りを捧げる習慣がうまれた。(引用: <https://shoku.hapiku.com>)
 今年の十五夜は9月13日(金)です。ぜひ皆さんも月を眺めてみてくださいね。

